



Slik skal vi ha det i Fjogstad-Hus Turnarena

Felleskap – Glede – Ansvar - Trygghet

- Respekt for trenere, foreldre og andre gymnaster
- Vi rydder etter oss
- Ball skal ikke benyttes innendørs

Treningsområder:

- Kun trenere håndterer kontrollpanel for groper og trampoliner
- Bruk av utstyr kun tillatt med godkjent trener tilstede
- Mat og drikke blir igjen i garderobe
- 1 person pr trampoline
- Sjekk at landingsfelt er klart før du starter
- Ta godt vare på utstyret. Skum beholdes i skumgrop!
- Overdel skal benyttes
- Løst utstyr ryddes på plass etter trening
- Vi bruker innesko eller barføtt
- Smykker, klokker, øredobber og evt belte tas av før hopping