



## SMITTEVERNVEILEDER FOR SOLA TURN

Veilederen er utarbeidet ut fra Helsedirektoratets smittevernsveileder for idretten, samt Norges Gymnastikk og Turnforbund (NGTF) sin veileder for smittevern i turnforeninger.

Retningslinjer i forbindelse med treninger hos Sola Turn per august 2020:

- Ingen med forkjølelssymptomer får delta på treninger!
- Vask hendene i lunket vann med såpe i minst 20 sekunder ved ankomst til trening. Bruk håndsprit hvis ikke håndvask er mulig.
- Sola Turn skal til enhver tid vite hvem som har vært i hallene. Alle må registreres via SPOND før trening. Trenerne er ansvarlig for å kontrollere SPOND på treningene.
- Levering og henting i forbindelse med trening foregår utendørs. Foresatte har ikke anledning til å bli med inn i hallen. Foreldre får følge unger under 5 år på Gymlek-partiene.
- Sola Turn vil ha gruppestørrelser på maksimalt 20 personer. Det vil være flere grupper på samme treningsflate, men det skal være minimum 5 meter mellom hver gruppe. Foreldre til 1-5 åringene teller med i antall personer i gruppen.
- Turnerne må komme presis og ferdig påkledd til trening. Turnerne må ha med egen ferdigfylt drikkeflaske.

Smittevernveilederen vil bli oppdatert fortløpende ettersom myndighetene endrer smittevernsretningslinjene for idretten.

Sola Turn ønsker å takke alle som stiller opp og bidrar. Vårt ønske er å hindre smittespredning, ivareta alle vi har rundt oss og opprettholde idretten for barn, unge og voksne.