



NORGESMESTERSKAP

NASJONALE KLASSER JUNIOR
MENN OG MIKS
SOLA | 2021

Covid-19 forebyggende tiltak

NM Nasjonale klasser miks og menn junior 2021

1. Kohorter

Under treninger, kvalifisering og konkurranse vil deltakerne være inndelt i kohorter ut i fra klubbtilhørighet. Dvs. gymnaster, trenere og lagledere er i kohort med egne klubbmedlemmer.

I Fjogstad-Hus Turnarena vil de enkelte lag få tilviste plasser hvor de skal oppholde seg når de ikke har trening eller kjøringer på gulvet.

Vi vil også etterstrebe lagvis måltidsservering.

Lag som ikke kvalifiseres til NM gjennomkjøringen på søndagen, vil kunne se kjøringene fra tribunen. Vi anbefaler at lagene sitter samlet og har god avstand til andre lag.

På hotellet har den enkelte lagleder ansvar for egne gymnaster. Av smittevern hensyn oppfordrer vi til at deltakerne ikke går inn på rommene til medlemmer fra andre foreninger. Hotellets fellesområder kan benyttes til sosialisering, de generelle råd i f.h.t avstand, hoste og håndhygiene er gjeldene gjennom hele arrangementet.

2. Teststasjon

Testingen under NM Nasjonale klasser miks og menn for junior 2021 vil foregå i Sola Turnhall, den gamle turnhallen som ligger vegg i vegg med Fjogstad-Hus Turnarena. Hebra Service vil utføre testingen, og denne vil være gratis for alle trenere, lagledere, dommere, gymnaster og andre ressurspersoner som skal bidra på arrangementet.

Det vil være egen merket inngang for testing og utgangen vil være ved stevnekontoret. Det tar ca. 20 min å få svar på testen. Ventetiden på første testsvar brukes til å få utlevert akkrediteringskort og deltakerpremie første dag.

Når hver enkelt person har fått bekreftet negativ test, settes et hull i akkrediteringskortet.

- 1 hull i kortet gir adgang på lørdag
- 2 hull i kortet gir adgang på søndag

Ved innsjekk vil personer med godkjent grønt koronapass etter vaksinerings eller gjennomgått koronainfeksjon få adgang til begge dager (2 hull i akkrediteringskortet). For disse er test frivillig.

Samtykke og personalia

Vi ber om at **ALLE gymnaster under 16 år har med seg ett samtykke fra foresatt**. Jmf. tilsendt samtykkeskjema. Vi anbefaler at den enkelte lagleder tar ansvar for disse ved avreise og sjekker at alle deltakere har dette eller grønt koronasertifikat med til Sola.

Det er også viktig at gymnastene har tilgang til/husker eget fødsels- og person nummer (11 siffer), slik at testresultatene kan registreres i MSIS (systemet der alle tester ligger). Vi ber om lagleder har med en liste med disse detaljene, slik at testingen går så kjapt som mulig.

Gjennomføring av test

Hebra Service gjennomfører testingen og registrerer testsvar i MSIS. Hvordan selve testen foregår kan du se [her](#).

Vi ber om at lagene kommer samlet til testing, og at lagledere/trener er sammen med deltakerne mens de venter på testsvar. Vi har god plass i testområdet.

Vi ber om at **alle tilreisende** lag kommer innom test og stevnekontor **før** innsjekk på hotellet på fredagen, evt. i god tid før oppsatt treningstid. Lokale lag som ikke trener på fredagen tester lørdag morgen før konkurransen.

Alle deltakere må beregne test to ganger. En gang ved ankomst, siste gang lørdag mellom klokken 1500 og 1700. Det anbefales å gå til teststasjonen etter siste kjøring lørdag.

Åpningstider for testing

- Fredag kl. 1600 – 2000
- Lørdag kl. 0800 – 0900
- Lørdag kl. 1500 – 1700
- Søndag kl. 0800 – 0900

3. Positiv test eller symptomer

Dersom en deltaker får symptomer på Covid-19, må personen isoleres, reise hjem og testes. Dersom positiv hurtigtest må det bestilles PCR test, personen må isoleres og reise hjem. Sola Turns Koronakomite, det lokale smittesporingsteamet og Hebra Service vil kunne bistå med råd og veiledning. Den enkelte lagleder har hovedansvar for sine gymnaster og informasjon til foresatte.

4. Inngang Fjogstad-Hus Turnarena

Arrangementet vil dessverre ikke være åpent for publikum.

For å komme inn i hallen må det vises gyldig akkrediteringskort for deltakere/ledere. Det vil være mulig å få scannet QR kode for godkjent grønt koronasertifikat ved stevnekontor og ved inngang til Fjogstad-Hus Turnarena. Merking av akkrediteringskort gjøres fortrinnsvis i Sola Turnhall.

Dugnadspersonell og andre ressurspersoner vil få utdelt gyldig dagsarmbånd etter fremvisning av gyldig koronasertifikat/negativ test. Personer under 16 år som deltar på dugnad må ha samtykke fra foresatte for å ta hurtigtest.

Det rådes til å ha gyldig sertifikat klart før fremvisning.

5. Hygiene og renhold

Det vil være spritdispensere ved inngang, garderober, ved alle haller, tribune og kiosk. Alle gymnaster/trenere MÅ sprite eller vaske hender før de går inn i trenings- og konkurransearenaer.

Vaskbare treningsflater vil med jevne mellomrom vaskes gjennom kjøringer og konkurranser.

Vi vil ha renholdspersonell som vil vaske kontaktflater, toaletter og garderober flere ganger pr. dag. Rengjøringsbyrå vil vaske hallen hver morgen.

Vi ber om at dusjene i garderobene ikke blir brukt. Hotellet har trygge og hygieniske forhold for dette. Vi oppfordrer de ulike lag til å holde eiendeler samlet og evt. holde avstand til andre lag i garderobene.

6. Kontaktinformasjon

Spørsmål rundt smittetesting kan stilles til mesterskapets smittevernansvarlig, Synnøve Hopen. **Skriv SMS** til 924 31 775 (vennligst ikke ring).