



Sola, 2. september 2021

**SISTE INFO OM**

**KVALIFISERINGSKONKURRANSE OG NORGESMESTERSKAP TROPPSGYMNASTIKK**

**NASJONALE KLASSER MENN OG MIKS, JUNIOR**

**11. – 12. SEPTEMBER 2021**

Sola Turn, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, ønsker alle velkommen til NM i Troppsgymnastikk nasjonale klasser menn og miks junior. Vi gleder oss til å ta imot 250 gymnaster, 55 ledere/trenere og 20 dommere og andre.

### **Koronarestriksjoner**

Vi ønsker alle våre gjester en trygg konkurransehelg. Vi har derfor i samarbeid med NGTF bestemt at alle som skal inn i våre haller må vise gyldig/grønt koronapass eller testes før inngang. En hurtigtest varer i 24 timer, og de lagene som kvalifiserer seg til søndagens NM må derfor testes 2 ganger. Denne testingen vil bli utført av ekstern partner fredag kveld og lørdag kveld. Vi kommer tilbake med mer informasjon vedr. dette i begynnelsen av neste uke.

Hvert lag/forening vil bli betraktet som sin egen kohort. Det er derfor viktig at lagene derfor holder sammen gjennom hele helgen.

Vi følger for øvrig gjeldende nasjonale retningslinjer vedr. Covid-19.

### **Streaming**

Både kvalifiseringskonkurransen og Norgesmesterskapet vil bli streamet. Linken til streamen kommer til å ligge på våre NM-sider på facebook - <https://solaturn.no/nm2021/>. Vi håper virkelig dere vil bli heiet frem utover det ganske land.

### **Trenings- og konkurranseplan**

Trenings- og konkurranseplanen ligger vedlagt dette dokumentet. Alle bes om å sette seg nøye inn i tidsplanen. Treninger, konkurranser, dommermøter og lagledermøter avholdes i Fjogstad-Hus Turnarena, Åsenhallen B samt den gamle Turnhallen. Alle hallene ligger i umiddelbar gangavstand til hverandre. Kveldsmat fredag og lunsj lørdag og søndag blir servert i 2. etasje i Fjogstad-Hus Turnarena.



## Kort oppsummert ser tidsplanen slik ut:

### Fredag 10. september

- Koronatesting
- Treninger i treningshall og konkurransehall
- Servering av tacobuffet for de som har bestilt

### Lørdag 11. september

- Defilering og åpning
- Trening og kvalifiseringskonkurranse i alle tre apparater for begge klasser  
De 10 beste i troppene i hvert apparat kvalifiserer seg til NM på søndagen
- Koronatesting
- Bankett

### Søndag 12. september

- Defilering og åpning – inkl. nasjonalsang
- Trening og NM for de 10 beste troppene i hvert apparat
- Premieutdeling

## Overnatting

All overnatting skjer på Quality Hotel Pond, Koppholen 17, 4313 Sandnes. Her vil deltakere, dommere og gjester fra NGTF bo. Hotellet er reservert kun til NM denne helgen! Banketten vil bli avholdt samme sted.

For mer informasjon om hotellet se

<https://www.nordicchoic-hotels.no/hotell/norge/sandnes/quality-hotel-pond/>

Hvis behov for endringer av allerede bestilte rom og rominndelinger, skal dette gjøres via Sola Turn. For lagene er det ønskelig at kun en ansvarlig leder sjekker inn på hotellet. Vedkommende vil da få utlevert alle romnøkler og annen nødvendig informasjon fra hotellet.

## Utstyr

Det blir apparater fra PE Redskaper. Apparatene i treningssalen vil være identiske med de i konkurransehallen.

## Musikk og vanskeskjema

Musikk og vanskeskjema skal leveres **senest 8. september 2021**. Dere vil motta en mail fra [petter@jyslabra.no](mailto:petter@jyslabra.no) med brukernavn og passord. Her skal både vanskeskjema og musikk lastes opp.

## Nøttefrie arenaer

Vi har flere gymnaster som har alvorlig nøtteallergi. Vi må derfor forby all form for nøtter i alle våre haller. Dette inkluderer også nugatti/nøttepålegg, mellombarer, pesto og Sørlandschips. Nøtter på uvaska henter som kommer i kontakt med apparater, er nok til å gi en alvorlig reaksjon. **Takk for at dere respekterer dette!**



## Busstransport

Som dere kjenner til, vil vi organisere busstransport mellom hall og hotell lørdag og søndag. Vi vil sende ut en plan i begynnelsen av neste uke for avreise fra hotellet lørdag morgen og søndag morgen.

For transport til og fra flyplassen, anbefaler vi det lokale busselskapet Kolumbus og deres reiseplanlegger - <https://www.kolumbus.no/reiseplanlegger/>

- For å komme til hallen bruker dere busstoppet som heter Åsenhallen. Buss nr. 42 går hvert 15. minutt fra flyplassen, og bruker ca.14 min. Hallen ligger 200 meter fra busstoppet.
- For å komme til hotellet, legger du inn busstoppet som heter Foruskanalen. Det er fremdeles bussnr. 42 som dit. Det er ca. 5 min. gange til hotellet.
- NB! Det er innført krav om munnbind ved bruk av kollektivtransport

## Kontaktinformasjon

Leder av hovedkomiteen: Anita Horpestad Brede  
Tlf. 996 38 781  
Mail: [anita.h.brede@solaturn.no](mailto:anita.h.brede@solaturn.no)

Daglig leder Sola Turn: Jørn Arild Vika  
Tlf. 932 90 900  
Mail: [jorn.vika@solaturn.no](mailto:jorn.vika@solaturn.no)

Sola Turn Tlf. 468 41 545  
Mail: [pamelding@solaturn.no](mailto:pamelding@solaturn.no)

Se også vår internettside: <https://solaturn.no/nm2021/>

**VELKOMMEN TIL SOLA  
VI GLEDER OSS TIL Å TA IMOT DERE!**

Med vennlig hilsen  
Sola Turn

Anita Horpestad Brede – sign.  
Administrasjonsansvarlig  
Leder hovedkomiteen NM 2021