



ÅRSMØTE I SOLA TURN
TID: ONSDAG 15. MARS 2023 kl. 18:00
STED: QUALITY AIRPORT HOTEL, SØMMEVEGEN 1, SOLA

SOLA TURN
ÅSENVEGEN 68
4055 SOLA
www.solaturn.no

Innholdsfortegnelse

1. SAKSLISTE ÅRSMØTE SOLA TURN	3
1 - ÅPNING AV ÅRSMØTET	3
2 - GODKJENNING AV STYRETS ÅRSMELDING 2022	3
3 - GODKJENNE REGNSKAP OG BALANSE 2022	3
4 - INNKOMNE FORSLAG	3
5 - FASTSETTE MEDLEMSKONTINGENT	3
6 - GODKJENNE BUDSJETT 2023	3
7 - GODKJENNE ORGANISASJONSPLAN	3
8 - VALG	3
2. STYRETS ÅRSMELDING	4
2.1 VALG AV STYRE	4
2.2 KONSTITUERING AV NYTT STYRE	4
2.3 VERV OG REPRESENTASJON	4
2.4 KOMITÉER/UTVALG I SOLA TURN	5
2.5 STYRETS ARBEID	7
2.6 DAGLIG LEDER	9
2.7 SPORTSLIG ARBEID	10
2.8 DAGTILBUD	22
2.9 ØKONOMI	23
2.10 DRIFT OG VEDLIKEHOLD	23
2.11 UTSTYRSINNKJØP	23
2.12 ARRANGEMENT I REGI AV SOLA TURN I 2022	23
2.13 ARRANGEMENT SOLA TURN HAR DELTATT PÅ I 2022	24
2.14 MEDLEMSUTVIKLING FORDELT PÅ ALDERSGRUPPE OG KJØNN	31
2.15 ÆRES DEN SOM ÆRES BØR!	32
2.16 ÆRESMEDLEMMER	32
3. REGNSKAP OG BALANSE	33
3.1 REGNSKAP	33
3.2 BALANSE	38
3.3 REVISORS BERETNING	44
4. INNKOMNE FORSLAG	47
5. MEDLEMSKONTINGENT OG TRENINGSavgIFT	49
6. BUDSJETT 2023	67
7. ORGANISASJONSPLAN	68
8. VALG	70

1. Sakliste årsmøte Sola Turn

1 - Åpning av Årsmøtet

- a) Godkjenning av stemmeberettigede
- b) Godkjenne innkalling, sakliste og forretningsorden
- c) Velge dirigent, referent, samt 2 medlemmer til å underskrive protokollen
- d) Valg av tellekorps

2 - Godkjenning av Styrets Årsmelding 2022

3 - Godkjenne regnskap og balanse 2022

4 - Innkomne forslag

5 - Fastsette medlemskontingent

6 - Godkjenne budsjett 2023

7 - Godkjenne Organisasjonsplan

8 - Valg

2. Styrets Årsmelding

2.1 Valg av styre

På årsmøtet 24. februar 2022 ble følgende valgt

Leder:	Tony Machin, ikke på valg som styremedlem, men valgt 1 år som styreleder
Nestleder:	Anders Rød, valgt for 2 år som styremedlem, herav 1 år som nestleder
Styremedlem:	Jørund Strånd Soma, valgt for 2 år
Styremedlem:	Torarin Holm Petersen, valgt for 2 år
Styremedlem:	Cathrine Hatlem, valgt for 1 år
Styremedlem:	Eva Idsal Jôhannesdóttir, ikke på valg
Styremedlem:	Siri Aimee Eichner, valgt for 2 år
Styremedlem:	Åsta Elise Meling, ikke på valg
1. Varamedlem:	Ruben Thu (valgt for 2 år)
2. Varamedlem:	Tom Rune Tjelta (ikke på valg)

2.2 Konstituering av nytt styre

Nytt styre ble konstituert 25.02.2021 og protokollført.

Leder:	Tony Machin
Nestleder:	Anders Rød
Sekretær:	Siri Aimee Eichner
Styremedlem/Barne- og ungdomsansvarlig:	Eva Idsal Jôhannesdóttir
Styremedlem:	Åsta Elise Meling
Styremedlem:	Torarin Holm Petersen
Styremedlem:	Cathrine Hatlem
Styremedlem:	Jørund Strånd Soma

2.3 Verv og representasjon

Medlem i Sola Idrettsråd:	Karine S. Jordbrekk
Medlem Gymnastikuttvalget, Ungdom RGTK:	Jannik B.T. Johansen
Medlem Troppsgymnastikuttvalget, RGTK:	Tone Brede
Medlem Troppsgymnastikuttvalget, RGTK:	Petter Emil Anderssen
Leder Hederstegnutvalg RGTK:	Anita Horpestad Brede
Medlem valgkomiteen Sola Idrettsråd:	Tony Machin
Varamedlem Kontrollutvalg RGTK:	Håvard Sørli
Medlem NGTF Breddekomitè:	Jannik B.T. Johansen
Medlem NGTF Utstyr- og anleggskomitè:	Tony Machin
Varamedlem valgkomiteen RGTK:	Tony Machin
Leder utvalg turn kvinner RGTK:	Siv Rita Eikeskog
Leder parautvalg RGTK:	Eva K.B. Knudtson Snincak (fra høsten 2022)
Medlem parautvalg RGTK:	Ann Cathrine Høyland (fra høsten 2022)

2.4 Komitéer/utvalg i Sola Turn

HALLUTVALG

Hallutvalg har som formål å sikre god drift av hallene. Hallutvalget består av en stor gruppe frivillige som stiller opp til store og små dugnadsoppdrag i hallene.

Leder:	Magnor Berge
Medlemmer:	Tony Machin Rune Broadhurst Bård Bysheim Frode Massen Marthe Massen Oddvar Høyland Synnøve Hopen Tom Rune Tjelta Frank Epland Håvard Halgunset

SPORTSLIG UTVALG

Sportslige Utvalg (SU) består av følgende:

Leder:	Terje Hopen (til 24. februar 2022)
Medlemmer:	Tonje Våge Alvestad Michael Vu (til 31. juli 2022) Maiken Skadberg Espen Skjelnes (fra 1. august 2022) Tom Rune Tjelta (fra 26. september 2022) Terje Hopen (fra 26. september 2022)

CAMP SOLA STYRINGSKOMITÉ

Prosjektleder:
Styringskomitè:

Tone Brede
Tony Machin
Jørn Arild Vika
Anita Horpestad Brede
Michael Vu
Marcus Haga
Tom Rune Tjelta
Siri Eichner
Synnøve Hopen
Terje Hopen
Jørund Soma
Marthe Massen
Frode Massen

Hovedkomitè

HALL TO KOMITÉ

Leder:
Medlemmer:

Terje Hopen
Tony Machin
Anders Rød
Tom Rune Tjelta

2.5 Styrets arbeid

Styret i Sola Turn har i 2022 hatt 6 ordinære styremøter i tillegg til at flere styrerepresentanter har deltatt i ulike komiteer gjennom året. Styret har også hatt flere møter i forbindelse med ansettelse av ny daglig leder høsten 2022.

Vi vil benytte anledningen til å takke Jørn Arild for godt arbeid som daglig leder gjennom de 3 årene han har vært i klubben, gjennom disse årene har økonomien til klubben aldri vært mer solid enn hva den er i dag. Sola Turn ønsker Jørn Arild lykke til med en ny og spennende jobb han starter i fra 1. februar 2023. Inn for Jørn Arild kommer Vetle Svarstad som kommer fra stillingen som daglig leder for Sandnes IL. Vetle har bakgrunn som turner og har master innen idrettsvitenskap med fordypning i frivillighet, vi gleder oss til Vetle starter for klubben 1. april 2023.

2022 har vært et år der vi har gjennomført en rekke arrangementer både i regi av forbundet og ikke minst i regi av oss selv. Blant annet gjennomførte vi sammen med forbundet forbundstinget april 2022. Tilbakemeldingene fra denne samlingen har vært utelukkende positive og spesielt turnshowet og arrangementet vi leverte i hallen fredag kveld ble veldig godt mottatt – en stor takk sendes til alle involverte i dette prosjektet. Gjennom året har vi hatt våre egne arrangementer som vårmønstring, juleoppvisning, Camp Sola, konkurranser, treningsamlinger og det hele ble avsluttet med et smell da Faceoff kom til Sola 17. desember 2022. En stor takk til alle involverte under disse arrangementene!

Vi har gjennom 2022 jobbet godt sammen som et styre der vi har fått inn nye styremedlemmer som har bidratt positivt i dette arbeidet. Engasjementet har vært godt, med stort fokus på fremtiden og hvilken klubb Sola Turn skal være for våre medlemmer. Vi har gjennom året passert 1500 medlemmer, aldri har vi vært flere! Som mange av dere kanskje vet, har vi gjennom Hall komiteen som ledes av Terje Hopen hatt fullt fokus på å få igangsatt prosjekt «Hall To». Det har vært gjort et stort stykke arbeid med prosjektet og vi er nå er glade for å kunne informere om at vi er svært nærme å endelig sette spaden i jorden. Styret har parallelt med «Hall To – prosjektet» jobbet med konkrete planer for å rigge organisasjonen for en fremtid med «Hall To». I dag har vi 2850 kvm idrettsflater, med den nye hallen vil vi ha ansvar for å drifte over 5000 kvm og for å lykkes med dette arbeidet er det viktig at vi rigger klubben for denne reisen med flere dyktige mennesker. Et av våre hovedsatsningsområde med den nye hallen er å skape enda flere og bedre breddetilbud for våre medlemmer. Vi ser på statistikken at, et av flere fokus områder innen dette arbeidet blir blant annet å forsøke å skape tilbud som ungdom i alderen 13-19 år søker etter. Like fullt er vi opptatt av å lage nye spennende produkter til våre medlemmer over 20 år samt videreutvikle tilbudene til våre barn. Gjennom 2022 har det vært en glede å se hvordan Turnspretten og Stjernesprettene som er et tilrettelagt tilbud for barn og ungdom har vokst frem i klubben. Her er det stort fokus på mestring og idrettsglede, samtidig som dette også har blitt et veldig fint og viktig samlingspunkt for foreldrene. Vi gleder oss til å følge reisen til denne utrolig viktige gjengen vi har med oss i klubben! Klubben har i dag over 30 medlemmer på turnspretten og stjernesprettene, noe som er en solid økning fra 2021.

Som i fjor ble høsten 2022 en travel periode, der vi som klubb både har gjennomført 2 hele uker med Camp Sola i tillegg til kanskje tidenes travleste desember. I løpet av desembers 3 første helger gjennomførte vi en seriekonkurranse innen tropp, et fantastisk juleshow – den magiske julen før vi avsluttet sesongen med Faceoff. Vi er utrolig stolte over klubbens ansatte, medlemmer og sist, men ikke minst våre frivillige som virkelig har stått på for at vi har kunnet gjennomføre alle arrangementene. Det er også kjekt å se at klubbens konkurransegrenner i 2022 nok en gang har levert meget gode sportslige resultater – og som klubb vil vi også si at det var ekstra stas da flere av våre troppsgymnaster deltok i EM teamgym Luxemburg september 2022 – gratulerer til alle involverte!

Daglig leder med administrasjon og kasserer fra styret har i 2022 fortsatt den gode jobben med å styre økonomien i klubben. Med de store planene vi har for fremtiden er det svært viktig at klubben har fullt fokus på dette arbeidet fremover og at vi har god kontroll på kostnadene fremover.

Vi i styret vil sende en stor takk til hele administrasjonen for strålende innsats i 2022! Styret ønsker også å sende en ekstra stor takk til alle våre frivillige som bidrar på flere plan enten som trenere, ildsjeler i hallkomiteen, «Hall To» prosjektet, ulike komiteer med mer – uten dere hadde vi virkelig ikke kunne levert så flotte rammer, arrangementer og opplevelser for våre medlemmer! Styret benytter anledningen til å minne om våre viktige verdier:

Sammen om vennskap, utvikling og idrettsglede

La oss alle jobbe sammen for å skape en arena der vennskap, utvikling og idrettsglede går hånd i hånd og at vi sammen lykkes med å skape en trygg og god hverdag for våre medlemmer!

Til alle involverte i klubben vil styret kort og godt bare si: Tusen takk for strålende innsats i 2022, og masse lykke til med 2023.

2.6 Daglig leder

Sola Turn har vært igjennom tidenes travleste år for idrettslaget. Sola Turn har i 2022 slått alle rekorder. Med stram kostnadskontroll, økte inntekter på alle arrangement og tilnærmet full pott på tilskudd fra stiftelser og samarbeidspartnere leverer vi et økonomisk godt årsresultat i 2022.

Sola Turn har i 2022 aldri hatt så mange oppslag i TV og aviser tidligere. Jeg måtte klype meg selv i armen da Sola Turn ble nevnt fra talerstolen i Stortinget, og statsministeren fikk direkte spørsmål om hva han hadde tenkt å gjøre for Sola Turn.

At langsiktighet gir resultater, vet vi fra før. Det var derfor med en stor ære vi ble tildelt å være arrangør av Faceoff Norge 2022. Sola Turn har i 3 år jobbet iherdig for å få arrangementet til vår region. Vi vant over både Drammen og Oslo i tildelingen. Det samme gjelder tildeling av NM Teamgym for 2023. Etter å ha levert tidenes beste søknad ble Sola Turn tildelt arrangementet i sterk konkurranse med andre klubber.

Langsiktighet og grundighet har også gitt uttelling i arbeidet med å utrede bygging av ny turnhall (HALL TO). Reguleringsplan og bygge godkjenning for ny hall ble godkjent i Sola Kommune i 2022.

Sola Turn har i lengre tid vært sitt ansvar bevisst som en viktig samfunnsaktør. Da flyktningstrømmen fra Ukraina kom til Norge våren 2022, så sto vi klar til å ta imot barn og unge til daglige/ukentlige aktiviteter. Vi integrerte mange ukrainske flykninger i dagtidstilbudet til Sola Turn og fikk god omtale av både kommuneadministrasjon og i lokalpressen for tiltakene. Idrettslaget er sitt samfunnsansvar bevisst, og har i 2022 inngått avtale med Sola Kommune om å være beredskapssenter (BPS) for kommunen i tilfelle store ulykker eller naturkatastrofer.

Tilbudet til de yngste er utvidet i løpet av 2022 og har gjort at vi har fått plass til mange nye medlemmer. Nå kommer foreldre og barn fra store deler av distriktet for å trene hos Sola Turn. Mens Norges Idrettsforbund rapportere om en medlemssvikt på 5,2% gjennomsnittlig for alle idrettslag i Norge de siste 2 årene, så kan Sola Turn rapportere om en medlemsvekst i samme periode på 19,8%.

Vi har lenge sett at barn og unge med funksjonsnedsettelse beriker klubben. Vi gjorde derfor noen strategiske endringer på tilbudet vårt i 2022 som fikk store ringvirkninger. Da vi utvidet tilbudet og reduserte prisen kom det strømmende til en rekke nye barn og unge med forskjellige funksjonsnedsettelse til klubben. Det gjør meg både stolt og beæret å ha så stort tilbud for barn og unge med funksjonsnedsettelse.

Sportslig er 2022 året med flest medaljevinnere i NM og EM i klubbens historie. Da listene ble sendt til kommunen for medaljevinnere, var det hele 47 navn på listen over medlemmer i klubben som har vunnet medaljer i NM og EM. Sola Turn hadde flere gymnaster som deltok på EM i Teamgym i 2022. Dette har aldri skjedd tidligere i idrettslagets 88 år lange historie.

Sola Turn har i lang tid vært en av kommunens største arbeidsplasser for ungdom. Vi satte rekord i 2022 med nesten 70 ungdommer på sommerjobb på forskjellige aktiviteter.

Sola Turn gir både barn og voksne et sted å høre til. For svært mange gir Sola Turn en identitet og tilhørighet. Rogaland Idrettskrets har regnet ut at frivillig arbeid i Sola Turn utgjør en verdi på kr 14.893.998,- i 2022. Totalt ble det utført estimert 17,4 årsverk frivillig arbeid for Sola Turn i 2022.

2.7 Sportslig arbeid

Året 2022 ble et innholdsrikt år med mer aktivitet og arrangement enn de to forrige årene med tanke på Covid-19. Til tross for en sakte men sikker tilbakegang til normalen ble vi likevel preget av nye avlysninger i starten av året for flere av våre partier med tanke på arrangement utenfor egen klubb. Utover våren ble det mer normale forhold, og vi kunne endelig slippe alle tiltak.

Høsten 2022 startet med Kick-Off for alle våre trenere. Dette er tegnet på at ny sesong snart er i gang og vi forbereder alle trenerne til å ta imot nye og «gamle» gymnaster. Kick-Off er praktisk informasjon om året som kommer, samt praktiske øvelser i sal. Dette er en samling hvor trenerne får dele erfaringer og planlegge treningene som kommer!

Sosiale tiltak

I løpet av året har vi hatt flere samlinger for trenere og blant partier. Det kan nevnes at vi for e.k.s hadde pizzafest for alle trenerne etter vår årlige vårmønstring. Alle trenerne ble da invitert på pizza og vi hadde konkurranser o.l. I tillegg til dette har vi workshops i henhold til vår egen trenerløype. Dette er faglig påfyll for trenerne, men det er også et sosialt event.

Alle våre partier er flinke til å ha sosiale samlinger utenfor trening. Det er i form av arrangement utenfor klubb eller i privat regi. Sola Turn er opptatt av å bygge lag og fokus på samhold og vennskap.

Arrangement 2022

I 2022 arrangerte vi følgende arrangement på bredde og internt for hele klubben:

Turntreff 1. – 4. klasse (i regi av RGTK)

Turntreff 5. – 7. klasse (i regi av RGTK)

Vårmønstring – 14. mai 2022

Juleoppvisning – «Den magiske julen» 10. desember 2022

Målgruppen for de to førstnevnte arrangementene var klubber i kretsen, samtidig som vi også ville nå ut til de klubbene som ikke har de samme mulighetene som oss.

Begge disse arrangementene er i regi av kretsen hvor vi står som teknisk arrangør.

5. februar 2022 var vi teknisk arrangør for kretsen sitt turntreff 1. - 4. trinn.

176 gymnaster og 38 ledere fra 6 lag/forening i Rogaland deltok på turntreffet. Tilbudte aktiviteter var flere stasjoner i bashallen, Lær på stedet, Akro/RG og rebusløp/Mesternes Mester (utendørs aktivitet) for å nevne noen. I løpet av dagen fikk alle servert lunsj. Våre egne trenere stod for gjennomføringen av aktivitetene. Foresatte hjalp til med tilberedning og servering av lunsjen.

På slutten av dagen hadde alle deltakere oppvisningen med «Lær på stedet» de hadde lært i løpet av dagen. I tillegg fikk en fullsatt tribune og gymnaster se flere av trenerne gjøre hopp og triks på trampett. Dette gir inspirasjon videre for de unge gymnastene!

1. oktober 2022 var vi teknisk arrangør for Turntreff 5. - 7. trinn. 173 gymnaster og 21 ledere fra 6 ulike foreninger deltok denne dagen. De hadde totalt 6 ulike aktiviteter gjennom dagen i tillegg til at de fikk servert lunsj. Aktivitetene foregikk både inne i sal og ute. Våre egne trenere stod for gjennomføringene av aktivitetene i tillegg til at vi hadde flere foreldre som bistod i både tilberedning og servering av lunsj, men også på stasjoner. På slutten av dagen hadde gymnaster og trenere oppvisning for en fullsatt tribune med foreldre, søsken, tanter og onkler osv.

I tillegg til disse gjennomførte vi også både vårmønstring og juleoppvisning igjen, endelig. Sist vi arrangerte juleoppvisning var i 2019. Det var fullsatt hall på begge oppvisningene.

I etterkant av vårmønstringen hadde vi samling for alle våre trenere på med og kahoot. Vi setter stor pris på alle våre trenere og ønsker å sette fokus på dette ved å invitere de på sosiale sammenkomster. Dette skaper både samhold og trygghet internt i trenergruppen, fordi vi blir bedre kjent på tvers av grupper og alder.

Trenerutvikling

Sola Turn har kontinuerlig fokus på å utvikle trenere. Trenerutvikling i Sola Turn gir alle trenere mulighet til å utvikle seg i klubben, både sportslig og personlig. Et utviklingsløp for trener vil skape trygghet i rollen, samtidig som det gir klubben en mulighet til en felles forståelse for Sola Turn sine verdier, visjoner og strategi. Utviklingsløpet i Sola Turn består av tre kurs i regi av klubben.

Vi legger stor vekt på kurs og veiledning av våre trenere. Vi har trenere helt ned til 12-års alderen og opp til 74 år. Det er stor variasjon i arbeidsoppgaver til trenerne våre, og det krever opplæring og veiledning for å trygge de i rollen som trenere. I tillegg til kurs fra Norges Gymnastikk og Turnforbund ønsker vi derfor å gi dem en mulighet for å utvikle seg som trenere internt hos oss med et strukturert utdanningsforløp utviklet av Sportslig utvalg i klubben. Vi har derfor utviklet en egen trenerløype som vi tilbyr våre trenere.

I tillegg til foreldretrenere, rekrutterer vi jevnlig trenere fra våre aktive gymnaster slik at vi sikrer en god overgang fra aktiv gymnast til trener etter endt karriere som utøver. Ved å gjøre dette, sikrer vi oss fremtidige trenere og det aller viktigste - at vi beholder ungdommene i klubben så lenge som mulig.

I 2022 har vi deltatt på følgende kurs:

Brita Skandsen	Spent og styrke
Marie Brede	Akrobatikk 1 og 2
Marie Brede	Trening av spent, styrke og bevegelse for barn
Marie Brede	Trening av balanse, fiksering og koordinasjon
Marie Brede	Koreografi voksen
Marie Brede	Koreografi barn/unge
Thomas Hansson	Gymlek
Elias Byklum	Spent og styrke

Samarbeid med Sola Kommune

Sola Turn har godt samarbeid med Sola Kommune sin avdeling «Sola Fritid» om inntak av nye medlemmer. Vi er i dialog med kommunen gjennom året for å avhjelpe familier med spesielle behov. I 2022 har vi også tatt inn flyktninger fra Ukraina for å gi de i et fritidstilbud og en aktivitet å gå til.

BREDEPARTIER - BARN

GYMLEK

I Sola Turn tilbyr vi aktiviteter til barn i barnehagealder. Vi har tilbud fra de 1 år og opp til de starter på skolen. I 2022 har vi hatt 16 grupper med Gymlek i alder 1 – 5 år. Til sammen har vi pr. 31. desember ca. 260 barn som har turnet med eller uten foreldrene sine.

Gymlek partier trener 1 gang pr. uke. 1 – 3 år trener 40 min. sammen med foreldrene sine. Foreldre har en aktiv rolle i timene og de er en viktig ressurs i aktiviseringen av barna. Det at foreldrene er med på treningene gir trygghet for barna. Det året de fyller 4 år er foreldre med fast de 4 første gangene, så kan

de velge om de trenger å være med inn eller ikke. De to eldste Gymlekgruppene (4 år og 5 år) trener 45 minutter.

Opplevelsen av å mestre og trives i et aktivt og sosialt miljø, opparbeides med at barna i starten har deres foreldre med på lekene og hinderløypene, hvor de så opplever at både de, deres foreldre og andre barn og foreldre alle er aktive i turn sammen. Det legges stor vekt på samspill mellom barn og foreldre på treningene hvor foreldre er med. I Gymlek timene legges det vekt på stimulering av barnas motoriske utvikling gjennom frilek, tematimer, stasjonsarbeid og hinderløyper. Sola Turn ønsker at skape et miljø som barna opplever som trygt og gøy, samtidig som de lærer respekt, toleranse og likeverd.

Gymlek er drevet av foreldre med veiledning av sportslig ansvarlig i klubben. Vi har flere aktive utøvere som er med som trenere på disse partiene. I 2022 hadde vi 9 aktive turnere som var med som trenere helt gratis. De er for unge til å motta lønn, men de ønsket å starte sin trenerkarriere og ville derfor være med uten lønn. Sola Turn er stolt av å ha engasjerte trenere, helt ned til 12 år.

Gymlekgruppene trener i Fjogstad-Hus Turnarena og på Kjerrberget Ungdomsskole, mandag – torsdag.

Ventelister

De aller fleste Gymlekgruppene våre har gjennom sesongen hatt lang venteliste. Vi jobber kontinuerlig med å få ned våre ventelister når vi ser at kapasiteten tilsier at vi har mulighet til å øke!

Sosialt

Alle Gymlekgruppene har avslutning til jul og sommer. De har Åpen dag i Fjogstad-Hus Turnarena hvor de gjennomfører flere stasjoner med aktivitetskort. Når de har fullført alle stasjonene får de premie for god innsats. Foreldrene, besteforeldre, søsken, tanter og onkler er med og se på. Det er god stemning på disse arrangementene.

Gymlek 1 år med foreldre

I disse timene er det fokus på at barna får utfolde seg å lære seg de grunnleggende motoriske ferdighetene gjennom lek. De nye innlærte bevegelsene gjentas om igjen og om igjen. Symbolleken er dominerende og «alt» i salen brukes som leketøy.

Våren 2022 ble gjennomført med 1 gruppe – full gruppe.

Høsten 2022 ble gjennomført med 1 gruppe – full gruppe.

Gymlek 2 år med foreldre

I disse timene er det fokus på at barna får utfolde seg å lære seg de grunnleggende motoriske ferdighetene gjennom lek. De nye innlærte bevegelsene gjentas om igjen og om igjen. Symbolleken er dominerende og «alt» i salen brukes som leketøy. De trener 40 min. 1 gang pr. uke.

Våren 2022 ble gjennomført med 1 gruppe på 10 gymnaster.

Høsten 2022 ble gjennomført med 3 fulle grupper. Her har vi økt kapasitet med 40 gymnaster.

Gymlek 3 år med foreldre

Ungene har vist stor utvikling både motorisk og fysisk. Treningene bærer preg av faste rutiner hvor flere ting er fast som f.eks. oppvarming og avslutning sammen, ofte med sangleker og fallskjerm. Deretter har ungene gått gjennom en hinderløype eller stasjoner sammen med foreldrene.

Våren 2022 ble gjennomført med 3 fulle grupper. 1 gruppe med 20 gymnaster og 2 grupper med 10 gymnaster.

Høsten 2022 ble gjennomført med 4 fulle grupper. Her har vi økt kapasitet med 40 gymnaster på høsten.

Gymlek 4 år

På treningene våre jobber vi med fellesfølelse og samhold i gruppen. Dette gjør vi med å leke sammen i starten av treningene og gjerne på slutten. 4-åringene er etter hvert alene på trening uten mamma og pappa. De venter på gangen!

Treningene består av mye lek med innhold av grunnleggende turnelementer. Det øves mye på balanse, hopp, henge, snurre, kjenne vekten av seg selv, hinke, forover rulle og klatre. Vi prøver å variere løypene og stasjonene for å skape variasjon og spenning.

Våren 2022 ble gjennomført med 4 grupper. 2 grupper med 10 gymnaster og 2 grupper med 20 gymnaster. Høsten 2022 ble gjennomført med 4 grupper på 20 gymnaster pr. gruppe. Økt kapasitet med 20 gymnaster.

Gymlek 5 år

5-åringene er nå selvstendige på treningene. Mamma eller pappa venter på gangen. Treningene består av mye lek med innhold av grunnleggende turnelementer. Det brukes mye musikk i timene for å skape energi og kreativitet. Bygger både opp samhold og mer engasjement. 5-åringer øver på ferdigheter som løpe, hinke, ta imot stor ball, klatre med større utfordringer, rulle forover og bakover og balansere., står på hender og slå hjul.

Våren 2022 ble gjennomført med 4 grupper totalt på 20 gymnaster pr gruppe
Høsten 2022 ble gjennomført med 4 grupper totalt på 20 gymnaster pr gruppe.

Totalt økte vi kapasiteten på Gymlek med 110 gymnaster høsten 2022. Dette er vi veldig fornøyd med!

SALTO

Salto er breddepartier som er åpne for alle, uansett kjønn og ferdigheter. Alle som har lyst til å drive med turn har et tilbud her, og fokus og målet med timene er idretts glede og inkludering for alle! Antall gymnaster varierer noe fra parti til parti, avhengig av kapasitet på hall og trenere.

Vi har tilbud om Salto grupper fra 1.klasse og oppover. Alle gruppene er delt inn i alderstrinn. Fra og med 8. klasse er de samlet til en gruppe - 8. klasse og oppover. Vi har ingen øvre aldersgrense her.

Målet med salto partier er at det skal være en slags rød tråd gjennom alderstrinnene. Vi går fra mye lek og moro, til en mer strukturert treningsstil. Treningene på Salto 1. klasse til 4. klasse baseres mer på lek, mestring og hinderløype baserte treninger. Gruppene fra 5.klasse og oppover vil en være mer motivert for å lære mer og vil da være en mer stasjonsbasert trening. Vi jobber kontinuerlig med å forbedre og utvikle disse partiene slik at Sola Turn blir klubben med det beste breddetilbudet.

Våre SALTO-grupper fra 1. – 3. klasse har gjennom sesongen hatt lange ventelister. Vi jobber kontinuerlig med å få ned våre ventelister når vi ser at kapasiteten tilsier at vi har mulighet til å øke!

Pr. 31. desember 2022 deltar ca. 300 barn og ungdommer på våre saltogrupper.

Salto 1. klasse

Vi har to grupper Salto 1. klasse som begge trener i Fjogstad-Hus Turnarena. De trener 60 min 1 gang pr. uke. Treningene består av oppvarming, en hoveddel og avslutning. Oppvarmingene er lekbasert, og vi bruker mye musikk og innlevelse.

På hoveddel har vi stasjoner og/eller hinderløype med ulike elementer og ferdigheter de øver på. Målet for denne aldersgruppen er allsidig trening hvor vi legger til rette for innlæring av grunnleggende motoriske

ferdigheter. Vi har fokus på allsidighet, idrettsglede og inkludering. Til avslutning samles de igjen hvor vi leker og har fokus på uttøying og å roe koppen ned etter mye aktivitet gjennom timen.

Salto 2. klasse

2. klasse er fordelt på to grupper med 20 barn på hver gruppe. Vi har fokus på allsidighet, idrettsglede og inkludering. Timene består av innlæring av grunnleggende motoriske ferdigheter, samt grunnleggende turn ferdigheter. Vi bruker lek i salen. Generelt jobbes det med å ha det moro på trening, og få maksimum aktivitet ut av den timen som er til rådighet.

Salto 3. klasse

3. klasse er fordelt på to grupper med 20 – 25 barn på hver gruppe. Våren 2022 var 3. klasse hele 3 grupper. Høsten gikk vi tilbake til 2 grupper da flere av disse gikk over til Troppsgymanstikk aspirant. Det er fokus på allsidighet, idrettsglede og inkludering. Timene består av innlæring av grunnleggende motoriske ferdigheter, og bruker mye lek i salen. Hver trening starter med en god oppvarming på 10 - 15 min med styrke og ulike bevegelser implementert i opplegget.

Salto 4. klasse

4. klasse er fordelt på to grupper som trener 1 gang pr. uke à 75 min. Gymnastene får variert trening med grunnleggende motoriske ferdigheter kombinert med turnspesifikke elementer. Det er høy idrettsglede på treningene og mye moro. Det er fokus på allsidighet, idrettsglede og inkludering.

Salto 5. klasse

Salto 5. klasse er delt på to grupper og trener 1 gang pr. uke à 75 min. I Fjogstad-Hus Turnarena. Treningen er en god blanding av lek, styrke, basistrening og spesifikke turntekniske øvelser. De bruker airtrack, stortramp og trampett i sine treninger, og man ser en god utvikling på gymnastene, både motorisk og teknisk.

Salto 6. klasse

6. klasse er delt på to grupper med 15 - 20 gymnaster jenter og gutter pr. gruppe. Trener 1 gang pr. uke à 90 min. Mye basistrening og grunnleggende motoriske ferdigheter i tillegg til turnspesifikke elementer. De har ulikt fokus hver trening med tanke på teknikk og turn elementer. Det er en ivrig gjeng med gymnaster som viser god progresjon i sine ferdigheter. Det er mye idrettsglede i denne gruppen.

Salto 7. klasse

Vi har en gruppe med 30 gymnaster. Mye basistrening og grunnleggende motoriske ferdigheter i tillegg til turnspesifikke elementer. De har variasjon i fokus på hver trening med tanke på teknikk og turnelementer. Det er en ivrig gjeng med gymnaster som viser god progresjon i sine ferdigheter. Det er mye idrettsglede i denne gruppen. Det er fokus på allsidighet, idrettsglede og inkludering.

TURN/DANS 1. - 4. klasse

I løpet av sesongen lærer alle Turn/dans partiene en koreografi som er felles for hele kretsen. Koreografien er laget av en person representert fra kretsen, og de fleste foreninger i Rogaland lærer inn denne og viser den på blant annet Barnas Turnfestival. I tillegg til koreografien lærer de grunnleggende motoriske ferdigheter og turnelementer. I 2022 ble endelig Barnas Turnfestival gjennomført, etter 2 år med avlysninger.

1. -2.klasse trener sammen og 3.-4.klasse trener sammen. Her har vi kapasitet til 20 stk. pr. gruppe.

VÅR

Turn/dans 1. klasse

Våren 2022 ble gjennomført med en gruppe

Turn/dans 2. klasse

Våren 2022 ble gjennomført med en gruppe

Turn/dans 3. klasse

Gjennomført med 1 gruppe

Turn/dans 4. klasse

Gjennomført med 1 gruppe

HØST

1. - 2. klasse 1 gruppe

3. - 4. klasse 1 gruppe

RG FOR ALLE

Et breddeparti for 5.–7. trinn som ønsker å turne RG uten å konkurrere. En gruppe på opptil 20 gymnaster. Treningen inneholder oppvarming, tøying, innlæring av grunnleggende turnelementer, innlæring av RG-elementer og apparater, lek, innlæring av turnprogram etc. Disse jentene lærer en koreografi som inneholder RG- og turnelementer.

Gruppen deltar på Barnas Turnfestival, Gym Cup og evt. andre breddekonkurranser og oppvisninger.

PARKOUR KIDS

Parkour er en mer urban gren hvor målet er å komme seg fra A til B ved bruk av kroppen og det du har tilgjengelig rundt deg på en mest mulig effektiv måte. Det innebærer også endel tricking. På denne måten bruker du kroppens potensial på en kreativ måte.

Våren 2022 ble gjennomført med en gruppe på 20 gymnaster.

Høsten 2022 så oss dessverre nødt til å legge tilbudet om parkour. Dette er grunnet mangel på trenere.

PARATURN

Turnspretten

Vi har fortsatt vårt tilrettelagte tilbud for barn og unge under 18 år. Deltakerne i denne gruppen kan ikke være med på ordinær organisert idrett. I denne gruppen opplever de mestring og deltakelse på et nivå som er tilpasset de, og de får på denne måten delta på lik linje med andre barn på samme alder. Tilbudet er for barn og ungdom med funksjonsnedsettelse, i ulike nivåer.

Turnspretten har hatt ca 35 medlemmer i 2022, og det syns vi er veldig kjekt. I år har dette tilbudet vært et gratis tilbud og vi er stolt over å kunne tilby dette. De trener søndager i økter på to timer. Alle har med

seg ledsagere. Det er åpen kiosk på hver trening i vårt sosiale område i hallen. Vi har medlemmer i denne gruppen fra alle våre nærliggende kommuner.

Våren 2022 gjennomført med trening fast hver søndag. En økning fra 2021.
Høsten 2022 ble gjennomført med trening fast hver søndag.

Paraturn – RG

Sola Turn har fortsatt tilbudet om Paraturn RG. Vi har en deltaker som trener sammen med RG junior.

Våren 2022 hadde vi en gymnast som trener sammen med RG junior.
Høsten 2022 hadde vi to gymnaster som driver med RG paraturn.

Både trenere og medgymnaster på nevnte grupper har tatt veldig godt imot disse jentene. Gymnastene selv er veldig godt fornøyde med måten de blir møtt på av gruppene og Sola Turn.

De deltar på arrangement internt hos oss og utenfor klubbens regi.

Paraturn i ordinære turnpartier

Sola Turn har en del barn med som havner inn under paraturnbegrepet som er innlemmet i ordinære turnpartier. Med ekstra trenerkapasiteter og hjelp fra foreldre fungerer dette bra. Vi setter stor pris på mangfoldet blant medlemmene, og kan med hjelp fra foreldre og ekstra trenerkapasiteter ta imot flere.

NYE TILBUD 2022

Høsten 2022 opprettet vi flere nye partier hos oss. Vi har stadig fokus på utvikling av vårt tilbud og ønsker hele tiden og forbedre oss og gi våre medlemmer kvalitet på aktivitetene våre.

Tumbling 5. - 7. trinn

Nytt treningskonsept for breddegymnaster. Partiet er inspirert av powertumbling. Powertumbling er mye kraft og fart i turnelementer på tumblingbanen.

Turn gutter 3.-4.klasse

Dette er ett parti for bare gutter, hvor fokuset er saltoer, backflipper, flikkflakker og mye annet gøy! Målet med denne gruppen er å rekruttere flere gutter inn i sporten vår.

Stjernesprett

Vi har høsten 2022 utvidet vårt tilbud til barn og unge med funksjonsnedsettelse. Denne gruppen har fokus på dans og bevegelse til musikk. Fokus på idrettsglede, inkludering og mestring gjennom musikk og bevegelse. De trener 1 time pr. uke på Kjerrberget Ungdomsskole.

Stortrampoline

Nytt treningskonsept for breddegymnaster. Her er det stortrampoline som er i fokus og passer for de som ønsker å bli bedre på trampoline.

BREDDEPARTI – UNGDOM

Ungdomsgruppene er en veldig viktig gruppe for oss, og vi jobber hele tiden med å beholde de i klubben. I tillegg til å gi de et godt tilbud i hallen som aktive utøvere, rekrutterer vi hele tiden ungdom inn som trenere. De får da tilbud om kurs, både internt og eksternt. De deltar da også på alle våre arrangement i klubben som f.eks. Kick-off og workshops.

Salto 8. klasse og oppover – NYTT NAVN HØSTEN 2022– Turn for ungdom

Parti som passer for ungdom som er interessert i turn/trampoline/akrobatikk, men som ikke har ambisjoner om å konkurrere. Det innebærer at treningene legges opp noe friere enn ordinær turntrening. Vi benytter trampett, airtrack, tumbling/mattegulv og trampoline i treningene. Utøverne kan definere egne treningsmål og få veiledning for å nå disse i tillegg til mer trenerstyrt innøving av basisferdigheter. Trenerne ønsker å legge til rette for deltakelse for ungdom som ikke nødvendigvis finner seg til rette i "A4-idrettsorganisering". Treningstid for denne gruppen er 90 min. Et fint supplement til annen idrett.

Denne gruppen trener i Vår Energi Sola Arena.

Våren 2022 ble gjennomført med en gruppe på ca. 20 gymnaster.

Høsten 2022 ble gjennomført med en gruppe på ca. 15 gymnaster.

Parkour ungdom – 8. klasse og oppover

Grenen er en mer urban sport hvor målet er å komme seg fra A til B ved bruk av kroppen og det du har tilgjengelig rundt deg på en mest mulig effektiv måte. Det innebærer også endel tricking. På denne måten bruker du kroppens potensial på en kreativ måte.

Våren 2022 ble gjennomført med en gruppe på 20 gymnaster.

Høsten 2022 så vi oss dessverre nødt til å legge ned tilbudet om parkour i Sola Turn. Dette grunnet trenermangel. Vi ser på mulighetene for å åpne opp dette tilbudet på et senere tidspunkt.

BREDDEPARTI - VOKSNE

GymX

Våre voksne medlemmer har virkelig fått kjent på konsekvensene av pandemien. Til tross for at det nå er måneder siden nedstengning, merker vi konsekvensene av pandemien. Vi har dessverre mistet en del medlemmer i løpet av denne perioden grunnet dette. Vi ser for første gang på lang tid en nedgang i voksne medlemmer. Vi jobber kontinuerlig med å få dem tilbake, og merker at det begynner å røre seg igjen.

Pr. 31. desember har vi ca. 70 personer som deltar på GymX.

Vi har likevel klart å tilby et bredt tilbud til GymX-deltakerne. Eksempel på ulike timer gjennom året er:

- Lett Svett
- Minitrampoline
- Tabata
- Step/styrke
- Zumba
- Styrketrening
- Mobilitetstrening
- Full bodyworkout
- Yoga
- Let`dance
- Tøy/slapp av

Vi har også tilbudt treninger på dagtid:

- Aktiv mamma
- Trening i lunsjen / Full body Fitness

Kvinnelige veteraner

Kvinnelige veteraner øver inn en felles koreografi som de reiser rundt og viser på ulike arenaer og oppvisninger. Dette er en gruppe på 15 - 20 gymnaster som trener 1 time pr. uke. De er i alderen 58 – 88 år, og har mange aktive år bak seg som gymnaster. Hver uke etter trening er de sammen og drikker kaffe og har det hyggelig sammen. På alle stevner de er med på er det masse sosiale arrangement og workshops.

De kvinnelige veteraner har deltatt på følgende arrangement i 2022:

Kretsturnstevne for voksne mai 2022

Landsturnstevne i Sandefjord – sommeren 2022

Golden Age - høsten 2022

Juleoppvisning i regi av Sola Turn

Seniortrening

Vi har tilbud til våre aller eldste og de trener sammen 45 min. hver uke. De er en herlig gjeng med damer som kommer hver uke for å prate med de andre og for å bevege seg i salen. I etterkant av trening har de sosialt samvær med kaffe og kake. Dette er svært viktig for denne gruppen og gir livsglede!

Det er ca. 15 deltakere med på denne gruppen.

Turn for voksne

Turn for voksne har vist seg å være et populært tilbud hvor både nybegynnere, gamle turnere og viderekomne kan delta. Det er et tilbud for alle som ønsker å prøve seg på turn. Krever ingen erfaring fra turn. Du må bare ha lyst til å prøve og lære turn. Turn for voksne er sosialt og morsomt og gir god trening uansett hvilket nivå du er på.

Turn for voksne er et populært tilbud hos oss og vi ser en stadig økning i medlemmer. Treneren tilpasser alle nivåer, om du har turnet før eller ikke. Gruppene har en trening pr. uke à 2 timer.

Våren 2022 ble gjennomført med 2 grupper på ca. 10 og 15 stk.

Høsten 2022 ble gjennomført med 1 gruppe på ca. 28 stk.

Vi har ikke lenger venteliste på gruppen.

KONKURRANSEPARTI

Troppsgymnastikk

2022 har vært ett innholdsrikt år med mange konkurranser, arrangementer, medaljer og erfaringer. Etter covid-19 har en del av de nasjonale konkurransene tatt igjen ett etterslep. På våren var det Norgesmesterskap på løpende bånd.

Vi hadde 6 gymnaster tatt ut på landslagene i Teamgym – John Kristoffer Kristiansen, Thomas Solberg, Elias Byklum Ulsnes, Jonas B. Nilssen, Magne Volden og Johann Bråten, hvor John Kristoffer endte med bronsemedalje i klassen junior herre.

Amalie Austigard, Magne Volden, Emil André Espedal og Johann Bråten ble også tatt ut til Faceoff som ble holdt i midten av desember i Fjogstad-Hus Turnarena.

Totalt har 147 gymnaster vært registrert på konkurransepartier.

Troppsgymnastikk aspirant f. 2012 & 2013

Aspirant har nå blitt en veldig stor gruppe med rundt 60 påmeldte. Aspirantene har hatt felles treningsdag på mandag. 2012 har hatt en egen trening på onsdag og 2013 har hatt en egen trening på fredager.

Våren var Aleksander Martens og Terje Hopen hovedtrenerne, mens høsten var Espen Skjelnes og Terje Hopen hovedtrenerne. Andre trenere med på partiet fungerer godt med en blanding av foreldre og gymnaster fra juniorpartiet. Viktighet med å skape tidlige gode forbilder. Aspirantene har fått forbedret sine egenskaper i tumbling og trampett samt begynt å lære seg enkel frittstående.

Aspirantene har deltatt i 4 lokale konkurranser og vist seg veldig godt frem. Aspirantlagene viser seg bare frem i konkurransene uten å få karakterer. Viktig her å ha fokus på egen prestasjon og utvikling fremfor resultater.

Troppsgymnastikk rekrutt

Rekruttene har hatt stort fokus på gruppetilhørighet. Silje Broadhurst og Kristi Beate Øvestad har delt på hovedtreneransvaret. De har med seg godt med engasjerte foreldre på treninger samt bruk av profesjonelle trenere og seniorgymnaster. Gruppen har bestått av ca. 40 deltakere hvor rett over 30 stk. møter til de fleste treningene.

Rekruttene har deltatt på alle de 4 lokale konkurransene. Rekruttene har vært på 2 nasjonale konkurranser og vist sin turn veldig bra. Rekruttene har fokusert mye på frittstående og forbedre sine tekniske kapasiteter. Noen av gymnastene begynner også sin vekst i denne fasen og er mer utsatte for å stagnere utvikling og få skader/vondter.

Mange av gymnastene her deltok også på Camp Sola og knyttet nye vennskapsbånd til andre deltakere.

Troppsgymnastikk Junior

Som årets høydepunkt deltok Juniorene i NM for junior menn og mix i mars med 27 deltakere, fordelt på 3 mix lag i apparatene og 1 lag i frittstående. 2 herrelag i trampett og ett lag i tumbling og frittstående. Dette endte med gull i tumbling og trampett for junior menn. Alle juniorene har levert individuelle gode prestasjoner som sammen sørger for gode lagprestasjoner på våren.

Junior har deltatt på følgende stevner utenfor kretsen: NM NK Mix + Herre i Asker. NM NK Kvinner i Stavern samt NM Teamgym i Oslo.

Elias, John Kristoffer, Jonas og Thomas S. turnet også med flagget på brystet under EM i Luxembourg. Thomas R var også tatt ut til laget, men røk på skadet akilles på siste samling.

Juniorene har også deltatt på alle de lokale konkurransene. Gruppen er blitt en veldig stor gruppe som har blitt delt i 4 grupper i Frittstående. 28 stk. har også benyttet seg av tilleggstrening på søndager. I sommer var det noen trenere som sluttet og nye kommer til. Juniorene har også slitt med en litt for høy skadefrekvens i høst. Det er satt i gang tiltak for å trene smartere og mer riktig. Enkelte av utøverne har hatt treninger søndag-torsdag for så å bruke helgen på stevne/arrangement. Totalbelastningen har vært stor.

Junior ble kretsmestere i Mixklassen samt frittstående for Herre.

Av sosiale tilstelninger nevnes deltakelse på Trolljegerne i sommer. Julebord, badstue og isbading i desember samt dugnadsoppgaver under Faceoff.

Troppsgymnastikk Senior

Senior har som sine høydepunkt deltatt i Norgesmesterskap Nasjonale klasser i Drammen i mars og Norgesmesterskap i Teamgym i Stavern i juni.

På turen til Drammen reiste 27 representanter. Gymnastene var fordelt på frittstående kvinner, alle apparater i mix samt trampett og tumbling i herre. Bronsemedalje til mix frittstående og trampett samt bronse til herrene i sine apparater.

Til Stavern reiste 26 representanter for klubben i form av Gymnaster, ledere og supportere. Gymnastene var fordelt på herre og mix lag. Det ble en solid 3. plass i mix-klassen.

Magne og Johan ble også tatt ut til Landslaget i Senior Mix.

Amalie, Magne, Emil Andre og Johan ble også tatt ut til Faceoff som ble holdt i midten av desember i Fjogstad-Hus Turnarena.

Seniorgruppen ble kretsmester i kvinner frittstående og alle apparater i Mixklassen nå i desember.

Rytmask gymnastikk

Har i år vært 78 medlemmer på disse partiene.

RG minirekruert 1. klasse og 2. klasse.

Har trent en time per uke. På trening er det fokus på lek og mestring. Gymnastene får prøve ulike redskaper og har en lystbetont tilnærming til turn, dans og RG. Dette partiet lærte også en koreografi som skulle vises ved juleoppvisning og vårmønstring. Trenere har vært Live Iversen Narvesen og Carmen Mathisen Epland.

RG minirekrutt 3. klasse og 4. klasse.

Minirekruttene har hatt fokus på redskaper og innlæring av en oppvisningsdans. Trenere er Siri Aimée Eichner, Live Iversen Narvesen og Aimee Eichner. De fikk vist seg godt frem på både vårmønstring og juleoppvisningen i desember.

Minirekruttene har hatt fast treningsdag på tirsdager med 1 time 15 min. 18 gymnaster som møter til treningene.

RG rekrutt

Rekrutten har hatt 2 treninger i uka, med fokus på innlæring av program og vansker. Eirin Monstad og Anette Larsen står som hovedtrenere med delt ansvar for 16 gymnaster. En gruppe deltok på Glade RG-dager i Asker.

RG junior

RG Junior har i 2022 hatt 4 treninger i uken. 11 gymnaster som alle får sine egne programmer og satt sammen i grupper og duo. Juniorene har fått deltatt på mange konkurranser med veldig gode prestasjoner. Jeanette Gjersdal Furuhaugen står som hovedtrener og har med seg Hilde Alice Hebnes og Siri Aimée Eichner på treningen. Gymnastene har hatt fokus på innlæring av programmer, spenst, ulike redskaper og teknikk. Junior har i tillegg en parautøver som deltar på egne konkurranser, men deltar på treninger som en del av gruppen.

RG senior

Seniorgruppen til RG trener 1 dag i uken, men har også dans/rytme på skolen. Hovedtrener Maiken Skadberg Sørensen følger disse opp begge plasser. Gruppen består av 4 jenter. Jentene er også trenere på yngre partier. RG-senior har deltatt på Norgescup i Holmestrand i mars, norgescup i Ålesund i april, Glade RG-dager i april, Ingeborgpokalen i november, vestlandsmesterskap i desember og Norgesfinale. Alle disse med god erfaring og flotte prestasjoner.

2.8 Dagtilbud

I 2022 har vi på dagtid hatt tilbud om Etter skole turn 5 dager pr. uke, Ferieturn i vinterferien, sommerferien og høstferien, Aktiv mamma, Åpen hall og Åpen idrettsbarnehage. På Etter skole turn er det flere tidligere gymnaster som jobber som trenere. I tillegg har vi flere trenere fra videregående skole – toppidrett turn. Ett par av de har nettopp sluttet som gymnaster og har av den grunn blitt spurt om å være med som trener, slik at vi ikke mister de helt ut av klubben. Disse er alle tilbudt relevante kurs.

Etter skole turn (EST) i 2022

I vår var det fulle lister de fleste dagene, også etter sommeren. Tallet er lavest onsdager, da flere av skolene har lang dag denne dagen. På Etter skole turn har vi hovedfokus på idrettsglede og mestring, der store deler av treningen er lekbasert.

Ferietilbud

Vi har hatt tilbud om ferieturn i vinterferien (3 dager), sommerferien (3 ½ uker) og høstferien (3 dager). Alle ferier har hatt grei pågang, men en generelt liten nedgang i totalt antall påmeldte. Åpningstiden på ferietilbudet har variert litt. Virker som om det er tilstrekkelig å åpne kl 9. Det har vært høyt fokus på treningsglede, mestring, lek og sosialt samspill.

Åpen hall

Åpen hall ble arrangert på felles planleggingsdag i november. Pga tidligere erfaring hadde vi forhåndspåmelding, der alle plasser var tatt før vi åpnet. 100 barn + min. en foresatt pr. barn var i hallen denne dagen.

Åpen idrettsbarnehage

Åpen Idrettsbarnehage har jevnt over godt oppmøte. I høst startet vi med «gratis for alle medlemmer», noe som har gitt klubben flere nye medlemmer. Det er også blitt lettere med å sende ut informasjon, og mer korrekt at disse barna også er medlem i klubben. I barnehagen er det stort fokus på det sosiale for både barn og foreldre, og det legges til rette for og oppfordres til allsidig lek og motorisk aktivitet.

Vi har et godt samarbeid med Fregatten Dagsenter som har arbeidstrening hos oss. De frister mange med nystekte lapper hver fredag.

2.9 Økonomi

Sola Turn har benyttet regnskaps- og lønssystemet PowerOffice og regnskapstjenester fra Total Økonomistyring. Dette har ført til at vi til enhver tid har oppdatert regnskap og svært god oversikt over økonomien. Det er gjennomgang av økonomien til Sola Turn på alle styremøter. Selv om Sola Turn har en dedikert regnskapsfører hos Total Økonomistyring, så er det administrasjonen ved Anita Horpestad Brede som fører regnskapet fra dag til dag. Vi rådfører oss med regnskapsfører eller revisor når vi har spørsmål til føringer.

Sola Turn har en sunn økonomi. Det er god kontroll på både utgifter, inntekter og likviditet.

2.10 Drift og vedlikehold

Den daglige rengjøringen av hallene er utført av Allrent i hele 2022. Dette fungerer godt.

Det er gjort enkle utbedringer og vedlikehold i både i Turnhallen og Fjogstad-Hus Turnarena gjennom hele året. Sola Turn bruker FDV-systemet FAMAC. Mye informasjon er fylt inn, men det fulle potensialet til systemet er ikke hentet ut enda.

2.11 Utstysinnkjøp

Sola Turn har fått tildelinger fra både Gjensidigestiftelsen, Sparebankstiftelsen SR-Bank, Folkepulsen til utstysinnkjøp gjennom 2022. Det er foretatt flere store utstyskjøp. Det kan bl.a. nevnes fluffer under skumgropen og bungy-sele over trampolinene.

2.12 Arrangement i regi av Sola Turn i 2022

Februar	Turntreff 1. – 4. trinn
Juni	Treningssamling troppsgymnastikk junior og senior
Juli/august	Camp Sola
Oktober	Turntreff 5. – 7. trinn
Desember	KM Troppsgymnastikk

2.13 Arrangement Sola Turn har deltatt på i 2022

Breddepartier

Barn og unge

- 5. februar – Turntreff 1.-4. trinn teknisk arrangør
Sola Turn deltok med 70 gymnaster fra Sola
- Mai – GymCup – arr. Rogaland Gymn. og Turnkrets
Ble arrangert som et digitalt arrangement
Sola Turn deltok med RG for alle – 8 gymnaster + trener
- Juni - Barnas Turnfestival på Åkra.
Sola Turn deltok med 92 gymnaster.
- Oktober – Turntreff 5. – 7. trinn – arr. Sola Turn
Sola Turn deltok med 46 gymnaster

Voksne

- 30. juni- 3. juli 2022 Landsturnstevne i Sandefjord.
- Mai – Kretsturnstevne for voksne. Sola Turn deltok med 10 stk.
- Oktober – Golden Age på Madeira. Sola Turn deltok med 19 stk.

Konkurranspartier

Troppsgymnastikk resultater

Norgesmesterskap Nasjonale klasser Junior Mix 06.03.2022 Asker

5. plass frittstående 14.050

5. plass trampett 12.600

Norgesmesterskap Nasjonale klasser Junior Herre 06.03.2022 Asker

4. plass frittstående 13.750

1. plass tumbling 15.750

1. plass trampett 16.350 (Sola 1)

6. plass trampett 11.700 (sola 2)

Ingeborgpokalen Nasjonale klasser Rekrutt 12.03.2022

- 2. plass Sola 5 trampett 11.400
- 5. plass Sola 4 trampett 10.650
- 8. plass Sola 1 trampett 10.000
- 10. plass Sola 3 trampett 8.650
- 11. plass Sola 2 trampett 8.600
- 3. plass Sola 1 tumbling 11.350
- 6. plass Sola 4 tumbling 10.600
- 8. plass Sola 3 tumbling 10.300
- 9. plass Sola 2 tumbling 10.250
- 10. plass Sola 5 tumbling 9.700
- 4. plass Sola 3 frittstående 9.300
- 6. plass Sola 1 frittstående 8.700
- 9. plass Sola 2 frittstående 7.550

Ingeborgpokalen Nasjonale klasser junior 13.03.2022

- 1. plass Sola 1 junior kvinner frittstående 16.750
- 5. plass Sola 2 junior kvinner frittstående 9.600
- 1. plass Sola 1 junior kvinner trampett 12.150
- 8. plass Sola 2 junior kvinner trampett 9.050
- 2. plass Sola 1 junior kvinner tumbling 12.900
- 7. plass Sola 2 junior kvinner tumbling 9.900
- 1. plass Sola 1 junior mix frittstående 16.050
- 3. plass Sola 1 junior mix trampett 10.700
- 5. plass Sola 2 junior mix trampett 9.550
- 4. plass Sola 1 junior mix tumbling 12.500
- 5. plass Sola 2 junior mix tumbling 10.950
- 1. plass Sola 1 junior herre trampett 12.700
- 1. plass Sola 1 junior herre tumbling 10.750

Norgesmesterskap Nasjonale klasser Senior 26.03.2022 Drammen

- 6. plass Kvinner frittstående 14.950
- 3. plass Mix Frittstående 15.750
- 4. plass Mix Tumbling 15.175
- 3. plass Mix trampett 13.800
- 3. plass Menn tumbling 17.525
- 3. plass Menn trampett 16.350

2. seriekonkurranse Nasjonal klasse Rekrutt Ålgård 23.04.2022

- 2. plass Sola 1 frittstående 11.100
- 6. plass Sola 3 frittstående 9.350
- 7. plass Sola 4 frittstående 9.250
- 8. plass Sola 2 frittstående 8.800
- 4. plass Sola 4 tumbling 10.700
- 5. plass Sola 1 tumbling 10.600
- 7. plass Sola 6 tumbling 9.300
- 9. plass Sola 3 tumbling 8.900
- 10. plass Sola 2 tumbling 8.700
- 12. plass Sola 5 tumbling 8.100
- 3. plass Sola 1 trampett 11.300
- 4. plass Sola 4 Trampett 10.950
- 5. plass Sola 3 trampett 10.450
- 7. plass Sola 2 trampett 10.200
- 8. plass Sola 6 trampett 9.550
- 13. plass Sola 5 trampett 8.300

2. seriekonkurranse Nasjonal klasse junior/senior Ålgård 24.04.2022

- 3. plass Sola 1 junior mix trampett 13.650
- 4. plass Sola 2 junior mix trampett 12.000
- 5. plass Sola 3 junior mix trampett 11.850
- 3. plass Sola 1 junior mix tumbling 13.950
- 4. plass Sola 2 junior mix tumbling 10.700
- 5. plass Sola 3 junior mix tumbling 10.200
- 1. plass Sola 1 junior mix frittstående 15.950
- 1. plass Sola 1 junior herre trampett 15.800
- 3. plass Sola 2 junior herre trampett 12.000
- 2. plass Sola 1 junior herre tumbling 13.750
- 3. plass Sola 2 junior herre tumbling 7.450
- 1. plass Sola 1 junior herre frittstående 11.950
- 2. plass Sola 2 junior herre frittstående 9.300
- 5. plass Sola 2 junior kvinner trampett 11.700
- 7. plass Sola 2 junior kvinner trampett 10.150
- 4. plass Sola 1 junior kvinner tumbling 12.150
- 7. plass Sola 2 junior kvinner tumbling 10.500
- 1. plass Sola 1 junior kvinner frittstående 17.250
- 4. plass Sola 3 junior kvinner frittstående 13.000
- 5. plass Sola 2 junior kvinner frittstående 12.900
- 1. plass Sola 1 senior kvinner frittstående 17.050

Holmen Open Troppsfest Nasjonal klasse Rekrutt 25. - 27.05.2022 Asker

- 6. plass Sola 1 frittstående 10.300
- 9. plass Sola 3 frittstående 9.400
- 15. plass Sola 2 frittstående 7.400
- 16. plass Sola 4 frittstående 7.100
- 7. plass Sola 1 tumbling 11.750
- 9. plass Sola 3 tumbling 11.300
- 10. plass Sola 4 tumbling 10.900
- 33. plass Sola 2 tumbling 6.800
- 4. plass Sola 1 Trampett 11.800
- 12. plass Sola 3 Trampett 10.050
- 25. plass Sola 4 Trampett 8.400
- 30. plass Sola 2 trampett 6.750

Norgesmesterskap Teamgym Senior 26.06.2022 Skien

- 3. plass Mix 45.850

3. seriekonkurranse Nasjonal klasse Sandnes 30.10.2022

- 3. plass Junior kvinner frittstående 13.300
- 2. plass Junior mix frittstående 12.650
- 4. plass junior kvinner trampett 8.300
- 1. plass junior menn trampett 10.800
- 3. plass junior kvinner tumbling 11.700
- 1. plass junior menn tumbling 11.300

Nasjonal Konkurrans Teamgym rekrutt Arendal 22.10.2022

- 13. plass Sola 1 Kvinner 31.500
- 17. plass Sola 2 Kvinner 27.7003
- 3. plass Sola 1 Mix 33.350
- 5. plass Sola 2 Mix 25.800

Kretsmesterskap Nasjonal klasse Sola 03.12.2022

1. plass Sola 1 rekrutt Frittstående 13.750
5. plass Sola 3 rekrutt Frittstående 11.500
8. plass Sola 4 rekrutt Frittstående 10.250
9. plass Sola 2 rekrutt Frittstående 10.050
11. plass Sola 5 rekrutt frittstående 8.050
3. plass Sola 3 rekrutt tumbling 11.450
5. plass Sola 1 rekrutt tumbling 10.650
8. plass Sola 4 rekrutt tumbling 9.300
9. plass Sola 2 rekrutt tumbling 9.000
12. plass Sola 5 rekrutt tumbling 6.450
3. plass Sola 1 rekrutt trampett 12.100
4. plass Sola 4 rekrutt trampett 11.500
6. plass Sola 2 rekrutt trampett 11.100
7. plass Sola 3 rekrutt trampett 10.800
10. plass Sola 5 rekrutt trampett 10.100

Kretsmesterskap Nasjonal klasse Sola 04.12.2022

2. plass Sola 1 Junior kvinner frittstående 17.050
5. plass Sola 2 Junior kvinner frittstående 11.000
3. plass Sola 1 Junior kvinner Tumbling 10.900
3. plass Sola 1 Junior kvinner trampett 12.300
1. plass Sola 1 Junior herre frittstående 10.800
2. plass Sola 1 Junior herre tumbling 10.900
2. plass Sola 1 Junior herre trampett 13.100
1. plass Sola 1 Junior mix frittstående 13.700
1. plass Sola 1 Junior mix tumbling 13.650
2. plass Sola 2 Junior mix tumbling 12.200
1. plass Sola 1 Junior mix trampett 13.500
2. plass Sola 2 Junior mix trampett 13.050
1. plass Sola 1 Senior kvinner frittstående 16.450
1. plass Sola 1 Senior mix frittstående 14.950
1. plass Sola 1 Senior mix tumbling 14.800
1. plass Sola 1 senior mix trampett 11.700

Norgesmesterskap Teamgym Junior Oslo 26.11.2022

14. plass Sola Kvinner 38.300
5. plass Sola Mix 37.950
4. plass Sola Herre 40.100

Rytmisk gymnastikk resultater

Norgescup Holmestrand 12. – 13. mars 2022

- 2. plass Senior B, Karoline H. Karlson 15.100
- 2. plass Duo/trio mix, Froestad/Jacobsen, 20.375 + 17.575

Norgescup 2 Ålesund 23. - 24. april

- 25. plass Junior individuell Judith 14.250
- 1. plass Senior individuell Live 15,550
- 10. plass Junior duo/trio Ingrid og Judith 14.825 + 14.000
- 4. plass Mix duo/trio Carmen og Live 17.500 + 16.400
- 4. plass Mix tropp Sola 16.800 + 18.200

Glade RG-dager Norgescup 3 Asker 29.04. - 01.05 2022.

- 14. plass rekrutt 11 år Oda
- 21. plass rekrutt 12 år Mariella
- 24. plass rekrutt 12 år Velina
- 29. plass rekrutt 12 år Tiril
- 32. plass rekrutt 12 år Emma Alice
- 33. plass rekrutt 12 år Aimee
- 34. plass rekrutt 12 år Sara
- 5. plass Sola 1 rekrutt tropp ring 11.750
- 7. plass Sola 2 rekrutt tropp ring 10.575
- 16. plass junior Judith 14.750
- 29. plass junior Carmen 14.100
- 44. plass junior Ingrid 13.200
- 4. plass Senior Live 16.375
- 10. plass Junior Duo/trio Ingrid og Judith 12.250 + 16.150
- 7. plass Mix Duo/trio Carmen og Live 16.350 + 16.450
- 2. plass Sola mix tropp 15.500 + 14.975
- 1. plass Duo/trio mix, Froestad/Jacobsen, 20,300 + 19,450
- 8. plass Senior B, Karoline H. Karlson, 14,175.

Norgescup total

- 2. plass senior individuell Live
- 3. plass Sola Mix tropp
- 1. plass Duo/trio mix, Froestad/Jacobsen

Norgesfinalen 11. - 12. juni

- 2. plass Duo/trio mix, Froestad/Jacobsen, 15.125 + 19.950

Ingeborg-Pokalen Haugesund 26. - 27.11 2022

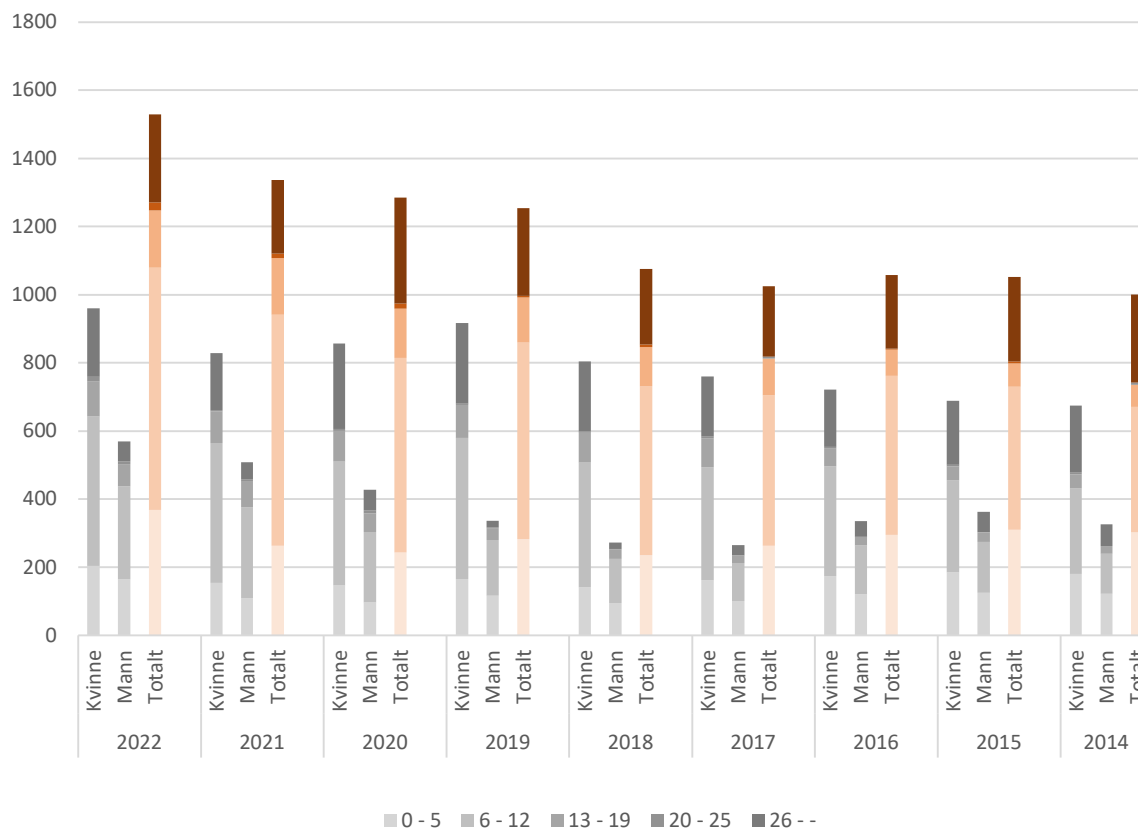
- 2. plass rekrutt 12 år individuell Oda
- 3. plass Junior B Judith Ring + Ball = 17.550 + 16.050
- 8. plass Junior B Ingrid Ring + Ball = 14.850 + 12.550
- 1. plass junior C Ring Aimee 14.550
- 2. plass junior C Ring Emma Alice 14.150
- 3. plass junior C Ring Mariella 13.100
- 4. plass junior C Ring Tiril 12.500
- 5. plass junior C Ring Velina 12.300
- 1. plass senior B Ring Live 16.600
- 2. plass senior B Ring Karoline 12.500
- 3. plass senior B Ring Iris 11.250
- 1. plass Senior Duo Iris og Andrine 20.850 + 19.650
- 1. plass Sola junior tropp 13.800 + 11,450
- 1. plass Junior Duo/trio Judith og Ingrid 16.000 + 17.700

Vestlandsmesterskapet Straen 02. - 04.12 2022

- 6. plass rekrutt 12 år Oda
- 8. plass Junior B Judith Ring + Ball = 14.475 + 16.350
- 9. plass Junior B Ingrid Ring + Ball = 12.500 + 13.600
- 1. plass junior C Ring Mariella 15.125
- 2. plass junior C Ring Emma Alice 15.025
- 3. plass junior C Ring Tiril 12.500
- 4. plass junior C Ring Aimee 12.175
- 5. plass junior C Ring Velina 12.100
- 1. plass senior B Ring Iris 15.675
- 2. plass senior B Ring Live 15.200
- 3. plass senior B Ring Karoline 14.075

2.14 Medlemsutvikling fordelt på aldersgruppe og kjønn

ÅR	KJØNN	ALDERSGRUPPE					Totalt	Økning i antall	Økning i %
		0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26 - -			
2022	Kvinne	204	438	103	14	201	960		
	Mann	165	273	65	9	57	569		
	Totalt	369	711	168	23	258	1 529	192	14,36 %
2021	Kvinne	154	411	92	5	167	829		
	Mann	109	267	75	8	49	508		
	Totalt	263	678	167	13	216	1 337	52	4,05 %
2020	Kvinne	147	364	90	5	251	857		
	Mann	97	207	54	10	60	428		
	Totalt	244	571	144	15	311	1 285	31	2,47 %
2019	Kvinne	166	414	97	3	237	917		
	Mann	117	163	35	2	20	337		
	Totalt	283	577	132	5	257	1 254	178	16,54 %
2018	Kvinne	141	366	88	5	204	804		
	Mann	95	130	27	2	18	272		
	Totalt	236	496	115	7	222	1 076	51	4,98 %
2017	Kvinne	162	331	86	4	177	760		
	Mann	101	111	22	1	30	265		
	Totalt	263	442	108	5	207	1 025	-33	-3,12 %
2016	Kvinne	174	323	53	3	169	722		
	Mann	121	144	24		47	336		
	Totalt	295	467	77	3	216	1 058	6	0,57 %
2015	Kvinne	185	271	41	4	188	689		
	Mann	125	149	28	1	60	363		
	Totalt	310	420	69	5	248	1 052	51	5,09 %
2014	Kvinne	181	250	42	6	196	675		
	Mann	122	118	23	0	63	326		
	Totalt	303	368	65	6	259	1 001	58	6,15 %



2.15 Æres den som æres bør!

Anita Horpestad Brede ble utnevnt til æresmedlem og ekteparet Marthe og Frode Massen ble tildelt årets dugnadspris på årsmøte 24. februar 2022.

2.16 Æresmedlemmer

Vi har pr. 31. desember 2022 totalt 4 æresmedlemmer

- Inger Nesbø
- Ingeborg Fjotland
- Torhild Alvestad
- Anita Horpestad Brede

3. Regnskap og balanse

3.1 Regnskap

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2022	2021
Driftsinntekter	2	13 996 628	12 460 290
Sum driftsinntekter		<u>13 996 628</u>	<u>12 460 290</u>
Arrangementskostnader		4 274 058	2 323 078
Lønnskostnad	3	6 003 232	5 582 918
Avskrivning på driftsmidler	4, 5	532 960	542 059
Annen driftskostnad		2 611 987	2 711 848
Sum driftskostnader		<u>13 422 237</u>	<u>11 159 902</u>
Driftsresultat		<u>574 391</u>	<u>1 300 388</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		2	3 842
Annen rentekostnad		470 586	347 775
Annen finanskostnad		1 548	4 285
Resultat av finansposter		<u>-472 132</u>	<u>-348 218</u>
Årsresultat		<u>102 259</u>	<u>952 170</u>
Overføringer			
Avsatt til egenkapital		102 259	952 170
Sum overføringer		<u>102 259</u>	<u>952 170</u>

Spesifikasjoner til regnskapet

Resultatregnskap		
Sola Turn		
	2022	2021
Driftsinntekter		
3000 Salgsinntekter, avgiftspliktig	0,00	166 666,00
3100 Kafesalg	-7 177,97	-24 680,80
3120 Sponsorinntekter avgiftsfrie	-633 327,19	-666 231,37
3150 Arrangement	-1 109 795,83	-750 895,00
3160 Uttak av varer	-49 791,00	-34 796,00
3210 Kiosksalg etc	-632 021,12	-201 620,66
3250 Inntekt påmelding egne arrangementer	-1 154 183,00	9 712,00
3400 Offentlig tilskudd	-2 008 042,00	-1 725 440,00
3440 Spesielt offentlig tilskudd for tjeneste	0,00	-180 000,00
3441 Andre tilskudd	-223 208,43	-1 180 136,60
3600 Leieinntekter Turnhall	-330 000,00	0,00
3601 Leieinntekter Fjogstadhus Turnarena	-65 000,00	-313 500,00
3700 Provisjonsinntekt - Spond	-615,79	-2 982,89
3900 Annen driftsrelatert inntekt	0,00	1 203,00
3921 Etter skoleturn	-735 154,27	-908 837,01
3922 Medlemsavgift	-1 326 317,05	-611 195,33
3923 Påmeldinger	-2 571 011,00	-2 369 307,84
3924 Reiser	-83 577,29	-84 150,61
3925 Treningsavgifter	-1 868 798,85	-2 171 673,45
3926 Dugnadspakke	-1 175 385,01	-1 412 423,50
3930 Dugnadsinntekter - lagvis	-23 221,95	0,00
	<u>-13 996 627,75</u>	<u>-12 460 290,06</u>
Arrangementskostnader		
4060 Frakt, toll og spedisjon	33 750,00	0,00
4110 Påmeldinger til andre lag/klubber	1 427 627,33	157 071,40
4111 Utgifter egne arrangementer	1 595 731,18	1 184 472,53
4112 Dommerutgifter	0,00	2 000,00
4150 Utgifter loddsalg	681 941,00	593 127,90
4230 Rekvizita/kontorutstyr	37 543,84	0,00
4300 Innkjøp av varer for videresalg, klær ol	144 417,53	80 356,20
4301 Trenerlisens	54 800,00	58 800,00
4305 Innkjøp av mat til EST/SFO	35 095,43	30 179,38
4310 Innkjøp av varer til kafe	0,00	2 000,00
4320 Innkjøp av mat til kiosk	115 867,29	105 289,17
4350 Mat til dugnad/trening/events	80 143,89	35 155,31
4360 Frakt, toll og spedisjon	0,00	361,00
4500 Leie Arbeidskraft	54 000,00	17 820,00
4501 Etterskole turn	13 141,00	56 444,63
	<u>4 274 058,49</u>	<u>2 323 077,52</u>
Lønnskostnad		
5000 Lønn trenere	4 709 354,13	4 398 541,03
5005 Lønn	0,00	165 000,00
5092 Feriepenger	523 717,00	512 679,15
5093 Feriepenger over 60 år	213,90	111,78
5190 Periodiseringskonto lønn	10 548,55	-361 541,55
5280 Annen fordel i arbeidsforhold	872,00	3 084,45
Sola Turn		Side 1

Resultatregnskap			
Sola Turn			
		2022	2021
5290	Motkonto for gruppe 52	-872,00	-3 084,45
5400	Arbeidsgiveravgift	658 464,71	654 557,50
5405	Arb.giv.avg av pål. feriepenge	73 874,11	72 303,55
5420	Innberetningspliktig pensjonskostnad	121 921,00	39 568,98
5500	Annen kostnads/godtgjørelse	1 158,26	71,55
5800	Refusjon av sykepenge	-163 343,00	0,00
5801	Refusjon sykepenge aga	-163 343,00	0,00
5802	Motkonto Refusjon sykepenge aga	163 343,00	0,00
5900	Gaver til ansatte	3 082,56	51 244,55
5940	Annen ikke arbeidsgiverpliktig lønn	18 400,00	35 300,00
5952	Innberetning OTP/AFP	121 921,06	75 555,00
5953	Motkonto Innberetning OTP/AFP	-121 921,06	-75 555,00
5990	Annen personalkostnad	45 840,50	15 081,42
		6 003 231,72	5 582 917,96
Avskrivning på driftsmidler			
6000	Avskrivning på bygninger og annen fast e	347 456,00	383 886,56
6010	Avskrivning på inventar	98 233,76	80 135,73
6020	Avskrivning på Maskiner og anlegg	21 657,84	21 115,33
6030	Avskrivning på tunutstyr	65 612,32	56 921,30
		532 959,92	542 058,92
Annen driftskostnad			
6100	Frakt	0,00	2 113,00
6190	Annen frakt- og transportkostnad ved sal	2 937,50	0,00
6200	Elektrisitet Turnhallen - 371534	0,00	49 505,90
6201	Elektrisitet Fjogstadhus Turnarena - 801	0,00	168 421,51
6300	Leie lokale	0,00	26 600,50
6320	Renovasjon, vann, avløp o.l. Turnhallen	41 866,83	40 606,37
6325	Brannavg/Falken Turnhall	2 200,00	0,00
6326	Brannavg/Falken Fjogstadhus Turnarena	17 860,00	17 235,00
6340	Lys, varme	755 514,77	406 600,00
6360	Renhold Turnhallen	6 439,50	24 911,25
6361	Renhold Fjogstadhus Turnarena	291 662,87	287 076,79
6390	Andre kostnader lokaler Turnhallen	9 864,66	40 477,43
6391	Andre kostnader lokaler Fjogstadhus Turn	11 775,70	49 115,75
6400	Leie maskiner	55 769,00	48 993,75
6410	Leie inventar	9 000,00	26 668,14
6420	Leie datasystemer	32 571,00	31 147,23
6440	Leie transportmidler	238 631,54	88 800,57
6510	Håndverktøy	5 864,59	0,00
6540	Inventar	6 858,00	58 896,26
6550	Driftsmateriale	4 167,10	10 321,75
6551	Kjøp av treningsutstyr	33 809,45	41 537,00
6555	Datautstyr	250,00	24 646,70
6560	Rekvisita til trening	58 384,39	14 503,55
6570	Arbeidsklær og verneutstyr	53 340,95	5 916,00
6590	Annet driftsmateriale	9 732,29	17 963,57
6600	Rep. og vedlikehold bygninger	27 202,25	45 605,05
Sola Turn			Side 2

Resultatregnskap			
Sola Turn			
		2022	2021
6620	Rep. og vedlikehold utstyr	14 238,26	35 633,52
6690	Reparasjon og vedlikehold annet	12 601,33	949,00
6700	Revisjons- og regnskapshonorar	61 875,00	79 375,00
6705	Regnskapshonorar	103 433,33	188 863,00
6720	Økonomisk og juridisk bistand	11 812,50	0,00
6730	Idrettsfaglig bistand	0,00	5 000,00
6790	Annen fremmed tjeneste	9 726,00	51 997,50
6800	Kontorrekvisita	19 889,72	20 369,90
6810	Data/Edb	10 073,14	8 358,13
6840	Aviser, tidsskrifter, bøker o.l.	4 694,94	3 409,43
6860	Møte o.l.	10 990,84	10 502,60
6890	Kurs	46 780,00	8 250,00
6900	Telefon	3 576,00	7 490,60
6901	Mobil	15 814,70	2 337,79
6911	Internett Fjogstad-Hus Turnarena	22 350,00	24 212,50
6940	Porto	221,00	584,50
7000	Drivstoff transportmidler	3 470,64	7 163,98
7020	Vedlikehold	4 969,00	0,00
7040	Forsikring	1 111,50	1 000,00
7100	Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	9 563,90	4 235,50
7140	Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	13 845,00	178 086,03
7150	Diettkostnad, oppgavepliktig	0,00	5 300,00
7320	Reklamekostnad	12 423,29	0,00
7400	Medlemskontingenter	239 060,00	230 910,00
7420	Gaver/premier	9 882,00	14 037,00
7430	Gave, ikke fradragsberettiget	0,00	335,20
7501	Forsikringspremie Fjogstadhus Turnarena	169 604,00	171 280,00
7560	Servicekostnad	7 850,00	0,00
7710	Styre- og bedriftsforsamlingsmøter	1 684,18	0,00
7740	Øredifferanse	447,39	-1,06
7770	Bank- og kortgebyr	20 617,91	14 858,10
7771	Leverandør gebyr	59 049,45	105 222,58
7772	Provisjon	34 629,52	1 745,27
7790	Annen kostnad	0,00	2 678,73
		<u>2 611 986,93</u>	<u>2 711 847,87</u>
Annen renteinntekt			
8050	Annen renteinntekt	-2,00	-3 842,00
		<u>-2,00</u>	<u>-3 842,00</u>
Annen rentekostnad			
8140	Rentekostnad	469 308,64	348 491,80
8150	Annen rentekostnad	0,00	-970,11
8155	Renter til leverandører	1 277,72	253,51
		<u>470 586,36</u>	<u>347 775,20</u>

Resultatregnskap		
Sola Turn		
	2022	2021
Annen finanskostnad		
8160 Valutatap (disagio)	1 547,52	4 284,95
	<u>1 547,52</u>	<u>4 284,95</u>
Avsatt til egenkapital		
8960 Avsatt til annen egenkapital	102 258,81	952 169,64
	<u>102 258,81</u>	<u>952 169,64</u>
Sola Turn		
		Side 4

3.2 Balanse

Eiendeler	Note	2022	2021
Anleggsmidler			
Nettside		9 668	19 337
Sum immaterielle eiendeler		<u>9 668</u>	<u>19 337</u>
Varige driftsmidler			
Fjogstadhus Turnarena	4, 6	13 338 085	18 705 684
Hall TO	4	310 537	205 591
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol.	5	605 574	570 894
Sum varige driftsmidler		<u>14 254 196</u>	<u>19 482 169</u>
Sum anleggsmidler		<u>14 263 864</u>	<u>19 501 506</u>
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		143 981	122 945
Andre kortsiktige fordringer		750 823	31 313
Sum fordringer		<u>894 804</u>	<u>154 258</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		2 221 252	3 027 643
Sum omløpsmidler		<u>3 116 055</u>	<u>3 181 901</u>
Sum eiendeler		<u>17 379 920</u>	<u>22 683 407</u>
Egenkapital og gjeld			
Egenkapital			
Annen egenkapital		6 898 069	6 795 810
Sum egenkapital		<u>6 898 069</u>	<u>6 795 810</u>
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	7 144 166	12 810 673
Annen langsiktig gjeld		144 818	292 388
Sum annen langsiktig gjeld		<u>7 288 984</u>	<u>13 103 061</u>
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 151 597	260 777
Skyldig offentlige avgifter		394 292	307 996
Annen kortsiktig gjeld	4	1 646 977	2 215 763
Sum kortsiktig gjeld		<u>3 192 866</u>	<u>2 784 536</u>
Sum gjeld		<u>10 481 850</u>	<u>15 887 597</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>17 379 920</u>	<u>22 683 407</u>

Spesifikasjoner til regnskapet

Balanse		
Sola Turn		
	2022	2021
Nettside		
1065 Hjemmeside	9 668,48	19 337,24
	<u>9 668,48</u>	<u>19 337,24</u>
Fjogstadhus Turnarena		
1101 Fjogstadhus Turnarena	12 871 859,42	17 852 675,42
1102 Inventar og utstyr Fjogstadhus Arena	466 225,75	853 008,21
	<u>13 338 085,17</u>	<u>18 705 683,63</u>
Hall TO		
1120 Inventar og utstyr Hall TO	310 536,75	205 591,00
	<u>310 536,75</u>	<u>205 591,00</u>
Driftsøsore, inventar, verktøy, kontormaskiner ol.		
1200 Maskiner og anlegg	46 612,96	58 602,04
1201 Turnutstyr	558 961,10	512 292,17
	<u>605 574,06</u>	<u>570 894,21</u>
Kundefordringer		
1500 Kundefordringer	143 981,00	122 945,00
	<u>143 981,00</u>	<u>122 945,00</u>
Andre kortsiktige fordringer		
1701 Forskuddsbetalt utstyr Aktivitetspark	625 000,00	0,00
1740 Forskuddsbetalte kostnader	0,00	31 313,00
2960 Pålopt kostnad og forskuddsbetalt inntek	125 822,56	0,00
	<u>750 822,56</u>	<u>31 313,00</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		
1920 Driftskonto 3206.07.15601	2 014 753,90	2 898 464,28
1923 Medlemskontigenter 3206.22.80068	16 899,02	3 080,00
1926 Hoyrentekonto 3206.59.38625	2,00	677,00
1927 Kaffekonto 3207.32.43415	1 708,80	0,00
1950 Skattetrekkkonto 3201.12.28649	187 888,00	125 422,00
	<u>2 221 251,72</u>	<u>3 027 643,28</u>
Annen egenkapital		
2050 Annen egenkapital	-6 898 069,27	-6 795 810,46
	<u>-6 898 069,27</u>	<u>-6 795 810,46</u>
Gjeld til kredittinstitusjoner		
2240 Lån kommunalbanken	-5 000 000,00	-5 000 000,00
2241 Lån DNB	-2 144 166,25	-7 810 672,61
	<u>-7 144 166,25</u>	<u>-12 810 672,61</u>

Balanse		
Sola Turn		
	2022	2021
Annen langsiktig gjeld		
2242 Sola Kommune - Lån tilkobling	-144 818,18	-292 388,18
	<u>-144 818,18</u>	<u>-292 388,18</u>
Leverandørgjeld		
2400 Leverandørgjeld	-1 151 597,10	-260 777,36
	<u>-1 151 597,10</u>	<u>-260 777,36</u>
Skyldig offentlige avgifter		
2600 Skattetrekk	-187 888,00	-125 422,00
2770 Skyldig arbeidsgiveravgift	-132 529,61	-110 270,38
2785 Avsatt arb.g.avg. av feriepenger	-73 874,15	-72 303,56
	<u>-394 291,76</u>	<u>-307 995,94</u>
Annen kortsiktig gjeld		
1103 Aktivitetspark	-500 000,00	0,00
1700 Forskuddsbetalt leiekostnad	-152 377,22	0,00
2900 Forskudd fra kunder	-303 000,00	0,00
2910 Gjeld til ansatte og eiere	-25 372,06	-17 653,43
2930 Lønn	-99 710,00	-89 161,45
2940 Avsatte feriepenger	-524 024,90	-512 790,93
2950 Påløpt rente	-42 493,00	-16 562,00
2960 Påløpt kostnad og forskuddsbetalt inntek	0,00	-1 579 595,00
	<u>-1 646 977,18</u>	<u>-2 215 762,81</u>

Noter til regnskapet for 2022

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Regnskapsprinsippene beskrives nedenfor.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omlopsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omlopsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Varige driftsmidler avskrives planmessig over forventet økonomisk levetid.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært over driftsmiddelets levetid dersom de har levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmiddelets kostpris og avskrives i takt med driftsmiddelet. Dersom den virkelige verdien av driftsmiddelet er lavere enn bokført verdi, og dette skyldes årsaker som ikke kan antas å være forbigående, skrives driftsmiddelet ned til virkelig verdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Fordringer, både kortsiktige og langsiktige, føres opp til det laveste av pålydende og virkelig verdi. Avsetning til tap vurderes på samme måte som for kundefordringer.

Bankinnskudd, kontanter o.l.

Bankinnskudd, kontanter o.l. inkluderer kontanter, bankinnskudd og andre betalingsmidler med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse.

Driftsinntekter og driftskostnader

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunktet.

Kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter. Kostnader som ikke direkte kan allokere til inntekter, bokføres etter hvert som de påløper.

Tilskudd

Driftstilskudd inntektsføres som annen driftsinntekt. Investeringsstilskudd bokføres netto sammen med tilhørende investering.

Note 2 – Offentlige tilskudd

I tillegg til investeringstilskudd nevnt i note 3, har Sola Turn i 2022 mottatt kr 1 902 923 i driftstilskudd og momskompensasjon i 2022. Disse er inntektsført under driftsinntekter.

Idrettslaget har også søkt om kompensasjon gjennom Lotteri- og Stiftelsesilsynet sine støtteordninger under Covid-19. Innvilget og inntektsført tilskudd under disse ordningene er i 2022 kr 105 119, som gjelder perioden november-desember 2021.. Disse er inntektsført under driftsinntekter.

Note 3 - Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte mm.

Lønnskostnader består av følgende poster:	2022	2021
Lønninger, inkl feriepenger	5 098 891	4 714 790
Arbeidsgiveravgift	732 339	726 861
Pensjonskostnader	121 921	39 569
Andre ytelser	50 082	101 698
Sum lønnskostnader	6 003 232	5 582 918

Klubben hadde i 2022 6 fast ansatte og ca 80 timeansatte trenere. Klubben hadde ca 70 sommerjobbansatte på sommerskoler, treningsleirer og feriearrangement.

Note 4 – Tomter, bygninger og annen fast eiendom

	Fjogstadhus Turnarena	Utstyr og inventar Fjogstadhus Turnarena	Sum
Anskaffelseskost 01.01.	18 768 111	955 447	19 723 558
Tilskudd 2022	-4 633 360	-770 000	-5 403 360
Tilgang	-	481 452	481 452
Anskaffelseskost 31.12.	14 134 751	666 899	14 801 650
Akkumulerte ord.avskrivninger 31.12.	1 262 892	200 673	1 463 565
Bokført verdi 31.12.	12 871 859	466 226	13 338 086
Årets avskrivninger	347 456	98 234	445 690
Økonomisk levetid	50 år	10 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	

Fjogstadhus Turnarena ble ferdigstilt sommeren 2019. Det er i 2022 mottatt kr 4 633 360 i tilskudd til anlegget. Mottatte tilskudd er bokført netto mot kostprisen til arenaen.

Selskapet har i 2022 mottatt totalt kr 1 270 000 i tilskudd til kjøp av utstyr. Av disse er kr 770 000 benyttet i 2022 og dermed bokført netto mot kostpris for utstyr. Resterende skal benyttes i 2023 og er inkludert i annen kortsiktig gjeld.

Selskapet har ca. kr. 7 619 000 i utestående tippemidler og kommunale tilskudd for Fjogstadhus Turnarena. Tilskuddene er vedtatt og vil bli utbetalt til klubben i løpet av de neste 3 årene. Disse tilskuddene er ikke regnskapsførte i 2022.

Sola Turn er i gang med planlegging av bygging av en ny turnhall. Det er i 2021 og 2022 pådratt kostnader på totalt kr 310 537 knyttet til denne hallen. Kostnadene er aktivert som anlegg under utførelse på regnskapslinjen Hall TO.

..

Note 5– Driftslosere, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende

	Maskiner og anlegg	Diverse utstyr	Sum
Anskaffelseskost 01.01.	83 796	608 094	691 890
Tilgang	-	112 281	112 281
Avgang	-	-	-
Anskaffelseskost 31.12.	83 796	720 375	804 171
Akkumulerte ord.avskrivninger 31.12.	37 184	161 413	198 597
Bokført verdi 31.12.	46 613	558 961	605 574
Årets avskrivninger	11 989	65 612	77 601
Økonomisk levetid	7 år	10 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	

Note 6 – Langsiktig gjeld til kredittinstitusjoner

Idrettslagets byggelån knyttet til oppføring av ny turnarena ble i 2020 omgjort til en kassekredittavtale med trekklimit på kr 13 000 000. Ved utgangen av 2021 er kr 7 810 673 av kreditten benyttet. Kreditten er sikret med pant i Fjogstadhus Turnarena. Sola Kommune har utstedt selvskyldnergaranti pålydende kr 12 000 000 for kreditten. Bokført verdi for Fjogstadhus Turnarena utgjorde ved utgangen av 2022 kr 13 338 085 (netto etter tilskudd).

Sola Kommune har utstedt selvskyldnergaranti for selskapets lån i Kommunalbanken AS, pålydende kr. 5 000 000. Lånets bokførte verdi pr 31.12.2022 utgjorde kr. 5 000 000.

3.3 Revisors beretning

Revisor: Idsø & Ravnaas Revisjon AS

Revisors beretning finnes på de følgende sidene.

IDSØ & RAVNÅS REVISJON AS

Godkjent revisjonsselskap / Autorisert regnskapsførerselskap

Til årsmøtet i Sola Turn

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Sola Turn som viser et overskudd på kr 102 259. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2022, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2022 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under "Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet". Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon.

Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

INGOLF MAGNE IDSØ
ODD HARRY P. HEMNES
KJETIL NYGÅRD

Vassbotnen 15
4313 Sandnes
Telefon: 51 44 36 00

Org.nr.: NO 989 048 732 MVA
E-post: post@idso-ravnaas.no
www.idso-ravnaas.no

IDSØ & RAVNÅS REVISJON AS

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Sandnes, 7.mars 2023
Idsø & Ravnås Revisjon AS



Ingolf Magne Idsø
statsautorisert revisor

4. Innkomne forslag

Det er 5 innkommet forslag til saker som ønskes behandles av årsmøte.

Sak 1 – Inkluderingsfond

Saksfremlegg:

Fra: evas@lyse.net <evas@lyse.net>
Sendt: onsdag 1. mars 2023 22:40
Til: Sola Turn <post@solaturn.no>
Emne: Forslag til årsmøte Sola Turn 2022 - Inkluderingsfond

Hei,
Jeg vil foreslå følgende til kommende årsmøte, og be årsmøtet om:

Opprettelse av et «Inkluderingsfond»
(Inkluderingsmidler)

Målet med dette er en økonomisk støtte som hjelper medlemmer med anstrengt økonomi, til å få mulighet til å delta på aktiviteter i regi av klubben.

Medlem/foresatte kan søke om støtte til for eksempel kontingent, egenandel på turnering eller utstyr til bruk på trening/kamp.

Velger selv om det søkes på deler av eller hele beløpet til konkret utgift.

Dette gjelder både for bredde og konkurranse.

Forslag til et søknadsskjema/fast mal som ligger på hjemmesiden/medlemsside.
Enkelt å finne, enkelt å søke.

Søknadskjema

Navn på medlem

Alder

Navn på foresatt / fakturakontakt

Kontakt Email *

Søknaden gjelder støtte til:

Beløp

Bakgrunn for søknad *

Send søknad

Ved å ha et søknadsskjema og inkluderingsfond, gis det signaler om forståelse og normalisering av at vi alle har forskjellige økonomi, og det gir en lavere terskel for å søke om deler av eller hele utgiftsposter. Dermed enklere for barn, ungdom og voksne å fortsette i Sola Turn på tross av vanskelig økonomi.

Jeg vurderer dette forslaget som en forbedring av dagens ordning:

Den/de som har det økonomiske vanskelig, må i dag først selv finne ut hvor man skal henvende seg, og hvem som skal kontaktes.

Det er vanskelig å kjenne på tigger-opplevelsen, «svelge stoltheten» og evt kjenne på frykt for å bli flau, avfeid, latterliggjort, bagatellisert, eller få avslag.

Vi ønsker ikke at utøvere skal velge bort aktiviteter, arrangement, konkurranser eller melde seg ut fordi økonomien ikke strekker til hos foreldre/familien.

Forslaget om inkluderingsfond er ikke ensbetydende med at alle søknader automatisk skal innvilges, men betyr at alle vurderes.

Det kan innvilges hele eller deler av beløp som er søkt om.

I evt avslag kan andre mulige løsninger nevnes, med forbehold (f.eks å søke kommunen, NAV, RGTK, NGTF, RIK m.fl om økonomisk støtte).

(Alternativt kan nettsiden sammen med søknadsskjema, også opplyse om eksisterende muligheter om støtte, eks RGTK, NGTF, RIK, mm)

Forslag om 15000-20000 som fordeles gjennom kalenderår (ingen søknadsfrist, søknader kan sendes når behovet oppstår)

Ubrukte midler ved årsslutt kan strykes, eller overføres til neste år.

Den/de som går gjennom søknad, innvilger eller avslår, bør ikke være for mange involverte, men kan f.eks være styret, eller for eksempel styreleder sammen med SU-leder og daglig leder.

Dersom et helt lag/en hel gruppe ønsker økonomisk støtte, søkes det ikke gjennom inkluderingsfondet. Da gjelder dagens ordning for lag/grupper.

Jeg ber årsmøtet om å gi fullmakt til styret for å opprette et slikt inkluderingsfond, og finne en modell for gjennomføring.

Helt til slutt,

Jeg synes det er vanskelig å formulere dette forslaget på en korrekt måte for presentasjon på årsmøtet.

Hvis dette trenger å reformuleres, ønsker jeg hjelp til dette.

Hilsen Eva

Eva K. B. Knudtson Shincak

Tlf: +47. 913 58 802

Email : evas@lyse.net

Styrets forslag til vedtak:

Styret er positiv til å etablere et inkluderingsfond. Styret ønsker synliggjøring av eksisterende ordning.

Sak 2 – Para/tilrettelagt

Saksfremlegg:

Fra: evas@lyse.net <evas@lyse.net>

Sendt: onsdag 1. mars 2023 23:24

Til: Sola Turn <post@solaturn.no>

Emne: Forslag til årsmøte Sola Turn 2022 - Para/tilrettelagt

Hei,

Jeg vil foreslå følgende til kommende årsmøte, og be årsmøtet om å godkjenne:

1)

Handlingsplan for tilrettelagt trening/paratilbud, for medlemmer med behov for tilrettelegging.

Ut fra egen erfaring som både trener og som mor til barn med behov for tilrettelegging, har jeg savnet en handlingsplan for hvordan møte utøvere/foreldre som ønsker å trene.

Det har vært mange forskjellige svar, noen ganger også innen samme tilbud.

Det har også virket litt tilfeldig etter hvem man snakker med/har kontakt med.

En handlingsplan kan vanskelig beskrive alle varianter av behov eller muligheter som kan dukke opp.

En handlingsplan kan derimot være til god hjelp og beskrive hvordan vi i Sola Turn ønsker møte dem som tar kontakt.

Pr i dag har vi tilrettelagt tilbud med Turnspretten og Stjernesprett, og vi har også gymnast på RG.

Og likevel er det utøvere som har blitt holdt utenfor, eller hvor kanskje foreldre ikke får info om hva vi kan tilby, og hva vi ikke kan tilby.

Det er også mange trenere som ikke kjenner til tilbudene vi har, og enten lar gymnast være litt på sidelinjen, eller avviser gymnast.

En handlingsplan kan være et godt hjelpemiddel på flere områder:

- Hvilket tilbud eksisterer i klubben vår av egne parti
- Hvilke muligheter finnes for tilrettelegging på «ordinære parti»
- Hvem kan svare på henvendelser, evt bør inkluderes i dialog og oppfølging
- Hvilke muligheter er det for deltakelse på turn/dans, salto, RG, tropp, oppvisninger – dette vil være både for barn, ungdom og voksne
- Noen har fysiske funksjonsvarianter, noen kognitive, andre oppmerksomhetutfordringer, og så videre.
- Hvor kan man få støtte/hjelp – i egen klubb, i andre klubber, hos krets, eller kanskje også tips fra andre idretter
- Alle trenere får kjennskap til at vi har en handlingsplan
- Hvilke erfaringer har vi, og råd til trenere for god oppfølging av gymnast

Jeg foreslår at handlingsplan utarbeides av SU-utvalget, da det bør gjøres i samarbeid av trenere/ledere fra både bredde og konkurranse, men også som har erfaring/kompetanse fra RG, dans, oppvisning, salto, tropp. Det bør også involvere noen med erfaring fra møter med mennesker som kan ha behov for tilrettelegging.

2)

SU utvides med 1 representant fra tilrettelagt/para grupper

SU har gode representanter pr i dag, men det savnes representanter som planlegger og tar beslutninger med inkludering av tilrettelagt/paratilbud og gymnaster.

Alternativ vil jeg be SU inkludere dette i større grad, enn det som er tilfelle nå.

Evt oftere kontakte med trenere/ledere med erfaring fra disse områdene, enn det som har vært til nå.

Jeg ber årsmøtet om å godkjenne at det laget ny handlingsplan som nevnt, og at årsmøtet godkjenner at SU skal vurdere hvordan bedre ivareta og inkludere para/tilrettelagt tilbud og gymnaster.

Også her har det vært vanskelig med god formulering av sakene for årsmøtet.

Hvis dette trengs reformulering for å kunne presenteres på en bedre måte, ønsker jeg hjelp til dette.

Hilsen Eva

Eva K. B. Knudtzon Snincak

Tlf: +47. 913 58 802

Email: evas@lyse.net

Styrets forlag til vedtak:

Handlingsplan bør lages av SU. Det bør lages eget utvalg fra SU hvor det inviteres ekspertise fra dette feltet for utarbeidelse av handlingsplan for tilrettelagt trening.

Sak 3 – Inndeling av nivå på breddeparti

Saksfremlegg:

Fra: Hanne Haga <hanne_1991@hotmail.com>
Sendt: fredag 24. februar 2023 21:07
Til: Sola Turn
Emne: Årsmøte

Hei!

Har et par innspill dere kan ta opp på årsmøte. Savner at partier kan bli delt opp i nivåer. Stavanger turn deler saltogrupperne på i nivå 1-3 selv om det er samme alder. Savner også litt arrangementer i helgene.

Ellers er vi veldig fornøyd 😊

Styrets forslag til vedtak:

Styret foreslår at saken sendes videre til SU.

Sak 4 –Kompensasjon til styreledervervet

Forslagsstiller: Synnøve Hopen

Saksfremlegg:

De siste årene har Sola turn hatt en rivende utvikling. Fra en omsetning for bare få år siden på under én million til nå over 13-14 millioner har foreningen tatt mange steg sportslig og organisatorisk. Profesjonalisering, investering og flere årsverk ansatt i klubben medfører et økt ansvar for styret og da i særdeleshet styreleder. De siste årene har arbeidsmengden for spesielt styreleder økt proporsjonalt med omsetningen. For å sikre kompetente ledere i klubben og samtidig trygge kontinuitet er det på sin plass å kompensere for arbeidsmengden dette vervet innebærer. Som bindeledd mellom ansatte, styre, kommune, krets og NIF hviler det et stort ansvar på rollen som styreleder. Basert på omsetningen, arbeidsomfanget til rollen og ikke minst ansvaret er det på sin plass med en økonomisk kompensasjon.

Styrets forslag til vedtak:

Styret foreslår at saken eventuelt blir meldt inn igjen når Hall To har vært i drift i et år eller to. Tiden er ikke riktig nå.

Sak 5 – Økte økonomiske rammer for Hall To

Forslagstiller: Styret i Sola Turn

Saksfremstilling:

EKSTRAORDINÆRT ÅRSMØTE I SOLA TURN

TIRSDAG 17. AUGUST 2021 KL. 19:00

FJOGSTAD-HUS TURNARENA

Referat

1. Åpning av Årsmøtet

a) Godkjenne antall stemmeberettigede: antall godkjente til stede er 17 stemmeberettigede + 2 fast ansatte.

- For å ha stemmerett må man ha fylt 15 år, vært medlem av idrettslaget i minst en måned og ha oppfylt medlemsforpliktelsene, jf Lov for Sola Turn.

Innkalling og saksliste: godkjent. Ønskelig at sakslisten neste gang er lettere tilgjengelig på hjemmesiden.

b) Valg av ordstyrer: Foreslått styreleder Tony Machin- godkjent

c) Valg av referent Mona Hegelstad og tellekorps: Anita Brede og Oddvar Høyland

d) Valg av 2 representanter til å signere protokoll

Oddbjørg Ringsby, Ann Cathrine Høyland.

2. Gammel Turnhall med adresse Åsenvegen 68

Gjennomgang av plan for bygging av ny hall ved Terje Hopen. Bestilling og tanke: den gamle turnhallen trenger oppgradering og rehabilitering. Store utfordringer knyttet til ventelister. Ønsker å tilby flere mulighet for å få bli medlem i Sola turn, uten at en må bruke forskjellige haller rundt omkring i kommunen.

Sola turn er kommunens aller største idrettslag med over 1400 medlemmer og lange ventelister. Har pr i dag medlemmer fra 0-92 år. Tilbyr et variert utvalg av treningstilbud: lavterskeltilbud, turnspretten, parkour, konkurranse, bredde, voksne og folkehelse.

Fjogstad-Hus Turnarena ferdigstilt mai 2019, og er et godt eksempel på effektivt og godt samarbeid mellom politikere/kommune/idrettslag.

Nå ser man behov for ny hall: foreløpig kalt Hall To

Fakta Hall To

- Basishall på 750 kvm
- Mulighet for å dele i to saler a 378 m2
- Totalt fem aktivitetssaler og maksimalt utnyttelse av spillemidler.

- Garderobesett, HC garderobe, og dommer/trenergarderobe. Sosial sone, kontor/resepsjon og lager. Totalt 2250 m2 med turnflater.

Innspill: eier Sola turn tomten der en ønsker å bygge ut? I utgangspunktet må det gjøres en reguleringsendring, men kommunen har ikke kommet med noen innvendinger mot dette.

Pris: kr 38.062.500,- (inkl.mva.)

Vært i kontakt med forrige utbygger (Masiv), som en var fornøyd med. Det har vært en økning i pris siden forrige hall ble bygget. Gjennomgang av plan for finansiering samt eget budsjett for finansiering, samt "estimert driftsresultat" og "estimert langsiktig gjeld".

Innspill: En baserer seg i stor grad på en stadig økning i medlemsmasse, men tar en høyde for at markedet på et tidspunkt er "mettet". Man ser at det med stor sannsynlighet vil være behov for et godt tilbud og økning i medlemsmasse i lang tid fremover (turn som populær idrett, stadig utbygging i området, gymnaster fra andre kommuner velger seg til Sola, og pga Sola Turn sin profil).

Det presenteres en tidslinje for fremdrift, det som gjenstår er: politisk behandling (tidlig høst 2021), oppstart av riving av Turnhallen, (desember 2021), oppstart bygging Hall To, (januar 2022), innflytting Hall To, (februar/mars 2023).

Innspill: Er utstyret med i budsjettet? - Ikke selve utstyret, det må kjøpes utenom.

Styrets forslag til vedtak:

Sola Turn ved styret iverksetter og gjennomfører "Hall-To- prosjektet" i det vesentligste slik det er beskrevet i presentasjonen til ekstraordinært årsmøte. Ved betydelige negative endringer og de økonomiske forutsetningene som er lagt til grunn for prosjektet skal styret innkalle til nytt årsmøte for å avgjøre om prosjektet skal videreføres".

Avstemning: det blir enstemmig vedtatt å gjennomføre Hall To prosjektet.

Referent Mona Hegelstad

Signering av protokoll:


Oddbjørg Ringsby

1/9 - 21

Ann Cathrine Høyland

Prosjekt: Sola Turn - Byggetrinn 2
Tiltakshaver: Sola Turn

KONTRAKT
Prosjekt:
Sola Turn - Byggetrinn 2

Prosjekt: Sola Turn - Byggetrinn 2
Tiltakshaver: Sola Turn

AVTALE OM TOTALENTREPRISE

Mellom

Sola Turn
Organisasjonsnr. 875 939 432
som Byggherre

og

Masiv Bygg AS
som Totalentreprenør
Organisasjonsnr. 943 612 226
er det inngått følgende avtale

KONTRAKTSARBEIDET

Totalentreprenøren påtar seg å levere følgende kontraktsgjenstand:

Rivning av eksisterende turnhall og bygging av ny turnhall i samsvar med kontraktsdokumentene.

1. KONTRAKTSDOKUMENTER

Følgende dokumenter inngår i kontrakten og i denne rekkefølge:

1. *Dette avtaledokument*
2. *Tilbud fra entreprenør, datert 30.1.2023*
3. *Kontraktstegninger datert 24.1.2023*
4. *Øvrige kontraktsdokumenter*
 - a. *RIB skisser datert 10.6.22*
 - b. *Romskjema datert 30.1.2023*
 - c. *Vegg planer datert 11.12.2023*
 - d. *Miljøsaneringsbeskrivelse datert 28.7.2021*
 - e. *Tekniske planer datert 7.6.22, 14.6.22 og 17.6.22*
5. *Fremdriftsplan datert 13.1.2023*
6. *Betalingsplan datert 7.2.2023*
7. *NS 8407 (vedlegges ikke)*

Masiv Bygg AS, Plogfabrikkvegen 2, 4353 Klepp Stasjon
Tlf: 51 68 12 80, Org. nr.: 943 612 226 MVA, masiv.no

Prosjekt: Sola Turn - Byggetrinn 2
Tiltakshaver: Sola Turn

2. KONTRAKTSSUMMEN

Kontraktssummen fremkommer slik, basert på kontraktsdokumentene:

Tilbud av 30.1.2023 fra Masiv Bygg AS eks mva:	Kr 36 201 989,-
Fastpris i byggetiden eks mva:	Kr 1 040 000,-
Kontraktssum eks. mva.	Kr 37 241 989,-
MVA 25%	Kr 9 310 497,-
Kontraktssum inkl. mva	Kr 46 552 486,-

Kontraktssummen reguleres ikke for lønns- og prisstigning.

Eventuelle andre regulerbare poster fremkommer av kontraktsdokumentene, se pkt. 1. ovenfor.

Eventuelle opsjoner på tilleggs-/endringsarbeider fremkommer av kontraktsdokumentene, se pkt. 1. ovenfor.

3. ENDRINGS- OG REGNINGSARBEIDER

Endringsarbeider og regningsarbeider faktureres med nedenstående satser, med mindre det er avtalt fastpris:

Timepris egne arbeider - produksjon):	kr.	650,- eks. mva.
Timepris egne arbeider - byggeplassledelse):	kr.	850,- eks. mva.
Timepris egne arbeider – prosjektledelse :	kr.	1200,- eks.mva.
Påslag for materialer og underentreprenører ;		10,0 %

4. TOTALENTREPRENØRENS SIKKERHETSSTILLELSE

Totalentreprenøren stiller ikke sikkerhet utover 7,5 % innestående iht. faktureringsplanen.

Prosjekt: Sola Turn - Byggetrinn 2
Tiltakshaver: Sola Turn

5. BYGGHERRENS SIKKERHETSSTILLELSE

Byggherren stiller finansieringsbevis.

6. FORSIKRING

Totalentreprenøren skal forelegge tiltakshaver forsikringsbevis for kontraktsarbeidet, samt forsikringsbevis for ansvarsforsikring for kontroll i forbindelse med oppstart av arbeidene.

7. TIDSRISTER

Kontraktsarbeidet skal ferdigstilles for overlevering innen: 21.12.2023, forutsatt at kontrakt signeres innen 10.2.2023 og igangsettingstillatelse for bygging innvilges innen 13.3.2023. Ved forsinket signering og igangsettingstillatelse, har totalentreprenøren automatisk krav på så lang fristforlengelse som forsinkelsen.

Ingen tidsfrist starter å løpe før byggherren har stilt sikkerhet i samsvar med pkt. 5 ovenfor. For øvrig gjelder ingen dagmulktbelagte frister.

8. BETALINGSBETINGELSER

Betalingsbetingelser iht. vedlagte fremdriftsplan og betalingsplan.

9. TILTRANSPORT

Dersom Totalentreprenøren godtar tiltransport av sideentreprenører og/eller prosjekterende som hans kontraktsmedhjelper, jfr. NS8407 pkt 12 og 13, har Totalentreprenøren krav på følgende påslag:

Påslag ved tiltransport av sideentreprenør, jfr. NS 8407 punkt. 12.2	10%
Påslag ved tiltransport av prosjekterende, jfr. NS 8407 punkt. 13	10%

Dersom det avtales at Totalentreprenøren skal utføre byggeadministrasjon og fremdriftskontroll av sideentreprenører har Totalentreprenøren krav på et påslag på 4 %, jfr. NS 8407 punkt 12.4.

Prosjekt: Sola Turn - Byggetrinn 2
Tiltakshaver: Sola Turn

10. SÆRLIGE BESTEMMELSER

Partene er for øvrig enige om følgende presiseringer og avvik i forhold til bestemmelsene i NS8407:

b) Pkt. 23. Risikoen for forhold ved grunnen

Byggherren har innhentet alle relevante opplysninger om grunnforholdene. Totalentreprenørens pristilbud bygger utelukkende på de opplysninger som er fremlagt av byggherren vedrørende forhold ved grunnen.

Byggherren har følgelig risikoen for ethvert avvik i forhold til de gitte opplysninger.

d) Pkt. 30.3.1. Totalentreprenørens dokumentasjon av regningsarbeidene

Totalentreprenørens frist til å sende byggherren spesifiserte oppgaver over påløpte kostnader er avtalt til en gang hver måned.

e) Pkt. 36 Forberedelse til overtakelse

- Pkt. 36.1 Testing og innregulering av tekniske anlegg:

Fristen i bestemmelsens 3. avsnitt fravikes ved at dokumentasjon skal overleveres byggherren senest ved overtakelsesforretningen.

- Pkt. 36.2 Levering av FDV-dokumentasjon:

Fristene i bestemmelsens 2. og 3. avsnitt fravikes ved at FDV-dokumentasjon skal overleveres til byggherren senest 30 dager etter overtakelsesforretningen. Nødvendig opplæring skal gjennomføres umiddelbart etter overtakelsen.

Prosjekt: Sola Turn - Byggetrinn 2
Tiltakshaver: Sola Turn

11. PARTENES REPRESENTANTER

Byggherrens representant er:

Navn:

Adresse:

Telefonnummer:

Mailadresse:

Totalentreprenørens representant er:

Navn: Geir Frafjord Syvertsen

Adresse: Plogfabrikkvegen 2, 4353 Klepp Stasjon

Telefonnummer: 934 44 752

Mailadresse: geir@masiv.no

Partenes representant har fullmakt til å forplikte vedkommende part i alle henseender vedrørende denne avtale.

Dette avtaledokumentet med bilag er utferdiget i 2- to – eksemplarer, hvorav partene beholder hvert sitt eksemplar.

Sted, dato

Underskrift Byggherre

Underskrift Totalentreprenør

Prosjekt: Sola Turn - Byggetrinn 2
Tiltakshaver: Sola Turn

FINANSIERINGSBEVIS

Det vises til kontrakt om oppføring av nybygg mellom senere benevnt tiltakshaver og Masiv Bygg A/S, senere benevnt totalentreprenør.

Finansieringsbevisets totalbeløp framkommer slik:

Tilbud fra Masiv Bygg AS datert	Kr.	37 241 989,-
25% mva	Kr.	9 310 497,-
Sum inkl. mva	Kr.	<u>46 552 486,-</u>

Beløpet skal innbetales i henhold til kontraktens betalingsbetingelser.
Det er tatt forbehold om prisstigning i kontrakten, som vil bli fakturert i tillegg.

Byggelånsbankens påtegnelse:

Det bekreftes at tiltakshaveren har til disposisjon hos oss en sum stor kr. XXX,-
til fordel for totalentreprenøren.

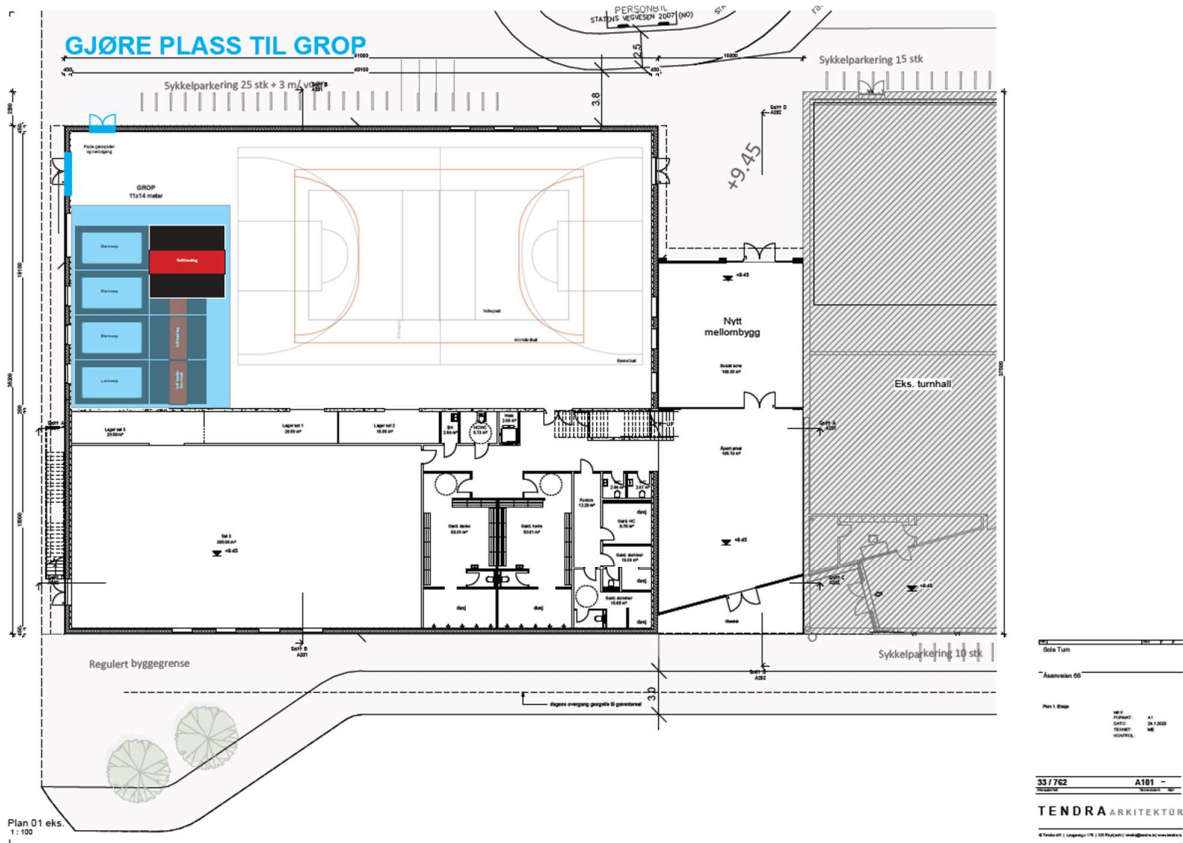
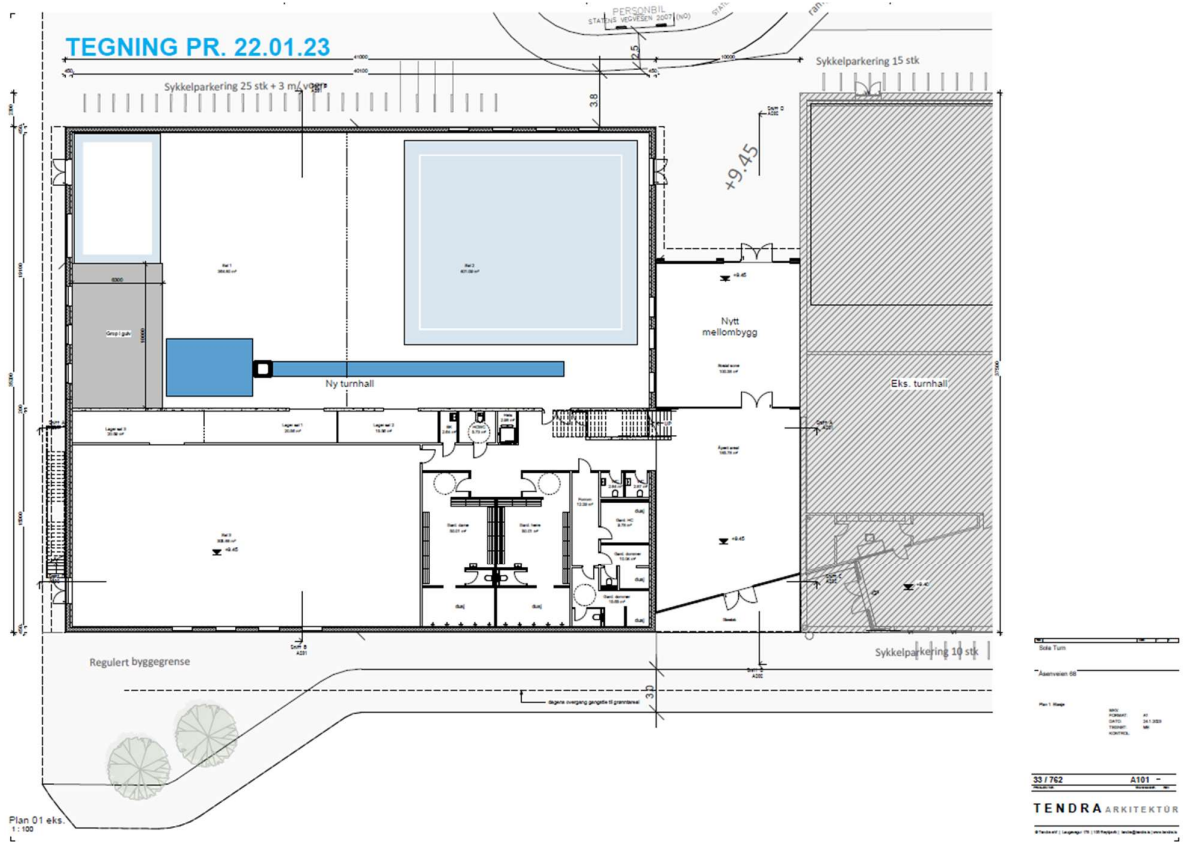
sted og dato

byggelånsbankens stempel og underskrift

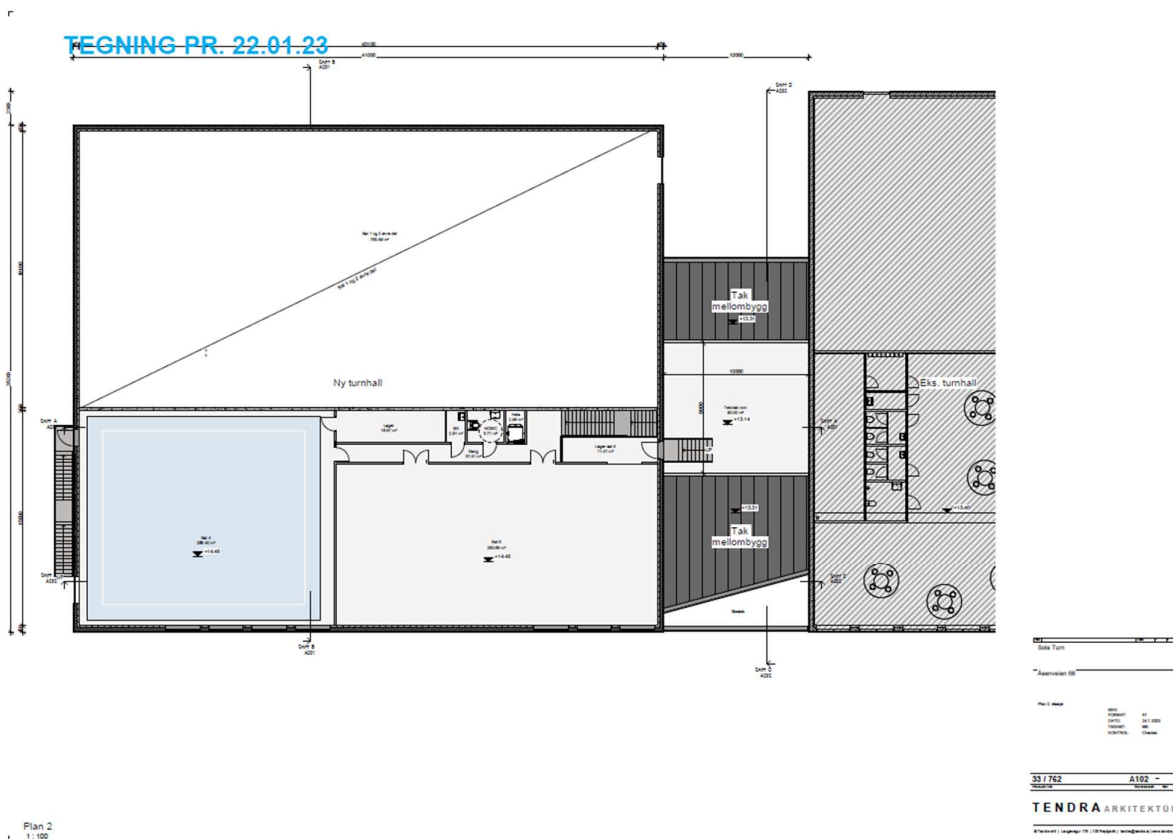
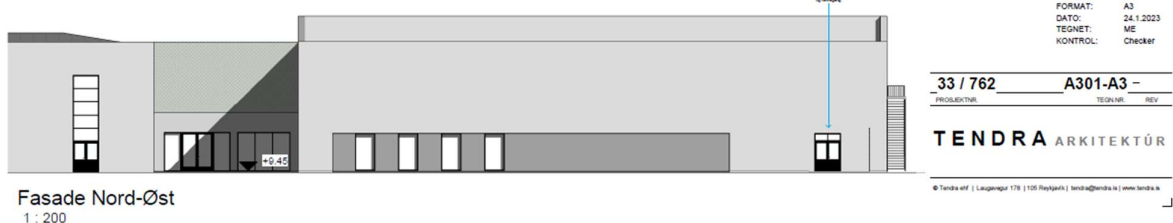
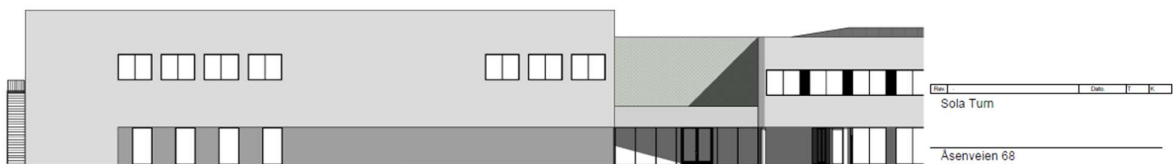
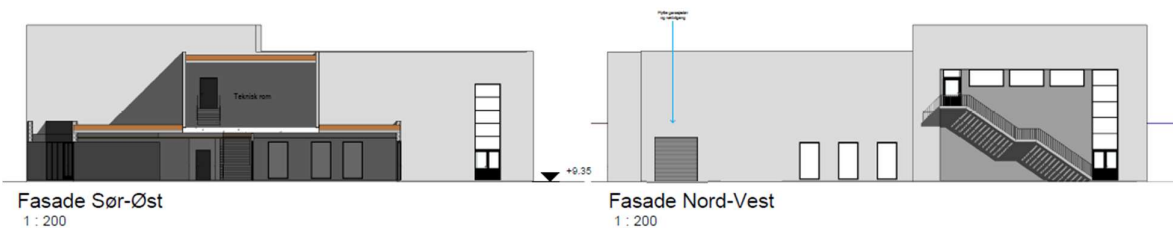
Finansieringsbeviset er utstedt i 3 eksemplarer hvorav det ene beholdes av byggelånsbanken, det andre av tiltakshaveren og det tredje returneres totalentreprenøren.

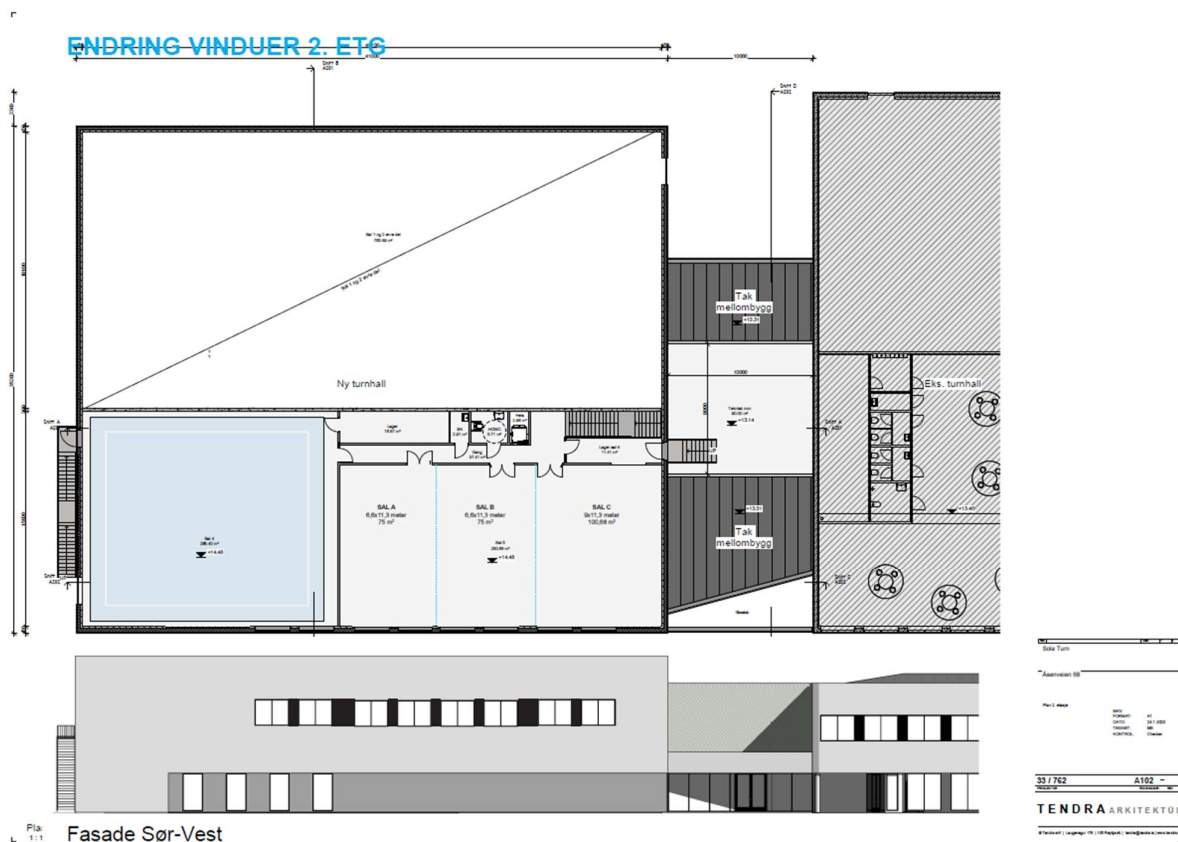
Masiv Bygg AS
Plogfabrikkvegen 2
4353 Klepp Stasjon

Masiv Bygg AS, Plogfabrikkvegen 2, 4353 Klepp Stasjon
Tlf: 51 68 12 80, Org. nr.: 943 612 226 MVA, masiv.no



Årsrapport for Sola Turn til årsmøte 15. mars 2023





Budsjett Hall To - Sola Turn

Ny ca kostpris 03.02.23:

Utgifter

Nøkkelferdig hall inkl. Riving av gammel hall og opparbeiding av uteområde, 9 m høyde	47 000 000,00
Totale kostnader ink mva	47 000 000,00
Pris eks mva	37 600 000,00
Mva	9 400 000,00

Inntekter

Spillemidler	11 750 000,00
15 % ekstra spillemidler	1 762 500,00
Spillemidler med takhøyde 9 meter	700 000,00
15 % ekstra spillemidler 9 meter	105 000,00
kommunalstøtte (1/3 del eks mva)	9 500 000,00
Mva refusjon	9 400 000,00
Egenkapital/langsiktig lån/sponsor/dugnad/lotteri andre inntektsdrivende aktiviteter	13 782 500,00
Total inntekter	47 000 000,00

Styrets forslag til vedtak:

Rammen utvides fra 38MNOK til 47MNOK inklusiv moms og fastpris

5. Medlemskontingent og treningsavgift

Medlemskontingent økes til kr 350,- for 2024

Medlemskontingenten økes fra kr 50,- fra tidligere år på grunn av at medlemskontingenten til Sola Turn betaler til Norges Gymnasiast- og Turnforbund ble øket tilsvarende i 2022

Treningsavgiften bes det om mandat til å settes utfra det enkelte parti sin treningsmengde, behov for trenere, konkrete utgifter til parti, osv.

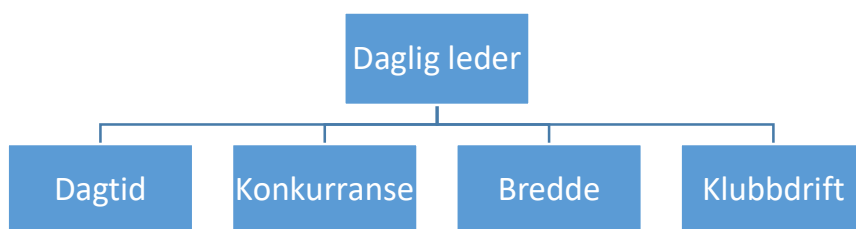
6. Budsjett 2023

Sponsor	1 200 000
Dugnadssalg	1 400 000
Kiosksalg daglig	168 000
Kiosk arrangement	145 000
	-
Offentlige tilskudd	2 060 000
Private tilskudd	310 000
Leieinntekter	420 000
Kickback - samarbeidsavtaler	50 000
	-
Arrangementer	3 800 000
Medlemskontigent	435 000
Treningsavgift	2 788 500
EST turn	900 000
Andre inntekter	1 790 000
SUM INNTEKTER	15 466 500
Dugnadsalg	600 000
Kiosksalg daglig	84 000
Kiosk arrangement	72 500
Arrangementer	2 038 500
EST	100 000
Andre Inntekter (kostnader)	1 236 000
SUM KOSTNADER	4 131 000
DEKNINGBIDRAG	11 335 500
PERSONALKOSTNADER	7 277 504
Driftskostnader	2 571 080
Avskrivninger	400 000
Driftsresultat	1 086 916
Finanskostnader	180 000
Resultat	906 916

7. Organisasjonsplan



Administrasjon:



Styrende dokumenter:



- Lenke til Lov for Sola Turn: <https://solaturn.no/wp-content/uploads/2020/02/Vedlegg-2-NY-LOVNORM-for-Sola-Turn-1.pdf>
- Lenke til Klubbhåndbok dor Sola Turn: <https://solaturn.no/wp-content/uploads/2021/01/Klubbh%C3%A5ndbok-2019.pdf>
- Lenke til Beredskapsplan for Sola Turn: <https://solaturn.no/wp-content/uploads/2021/01/Beredskapsplan.pdf>
- Lenke til Sportslig Plan for Sola Turn: <https://solaturn.no/dokumenter/>

Styret ber om årsmøtets fullmakt til å revidere og oppdatere Sportslig Plan, Beredskapsplan og Klubbhåndbok i løpet av 2023.

8. Valg

Valgkomitéen sin innstilling:

Styreleder	Tony D. Machin	Velges for 1 år som styreleder
Nestleder	Anders Torp Rød	Velges for 1 år som nestleder, Ikke på valg som styremedlem

Styremedlem	Ruben Thu	Velges for 2 år
Styremedlem	Eva Idsal Jôhannesdôttir	Velges for 1 år
Styremedlem	Cathrine Hatlem	Velges for 2 år
Styremedlem	Torarin Holm Petersen	Ikke på valg, 1 år igjen
Styremedlem	Siri Aimee Eichner	Ikke på valg, 1 år igjen
Styremedlem	Jørund Strånd Soma	Ikke på valg, 1 år igjen

1. Varamedlem til styret	Jannik Johansen	Velges for 2 år
2. Varamedlem til styret	Thomas Bolme	Velges for 2 år

Kontrollutvalg medlem	Anette Rekevik	Ikke på valg, 1 år igjen
Kontrollutvalg medlem	Torill Fjelldal	Velges for 2 år
Kontrollutvalg varamedlem	Presenteres av valgkomiteen	Velges for 2 år

Valg av revisor: Styret foreslår å benytte revisorfirmaet Idsø & Ravnas Revisjon AS. Dette er samme revisorfirma som har revidert regnskapet for 2020, 2021 og 2022.

Styret ber om årsmøtets fullmakt til å oppnevne representanter til å delta på ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett.

Styrets innstilling til valgkomité er:

Valgkomité leder	Erlend Seppola	Ikke på valg, 1 år igjen
Valgkomité medlem	Stian Ellingsen Lobben	Ikke på valg, 1 år igjen
Valgkomité varamedlem	Tor-Arne Dueland	Ikke på valg, 1 år igjen

X

Tony Machin
Styreleder

X

Anders Rød
Nestleder

X

Cathrine Hatlem
Styremedlem

X

Eva Johannesdottir
Styremedlem

X

Åsta Elise Meling
Styremedlem

X

Torarin Holm Petersen
Styremedlem

X

Jørund Strånd Soma
Styremedlem

X

Siri Aimee Eichner
Styremedlem

X

Jørn Arild Vika
Daglig leder