



NM TeamGym Junior

Sola

25.-26.11.2023

Leveringsfrister

Musikk **23.11.2023**
 Vanskeskjemaer **23.11.2023**
 Lagbilde **23.11.2023**

NB! Musikk, vanskeskjema og lagbilde leveres her:

<http://www.troppsgym.no>

Fredag 24. november

Åpen trening Kvinner 17:00 - 21:00 Fjogstad-Hus Turnarena, Åsenvegen 68 - 4055 Sola

Måltider

Kveldsmat 18:00 - 22:30 Quality Hotell Residence

Lørdag 25. november

Hallen åpner 07:30 Fjogstad-Hus Turnarena, Åsenvegen 68 - 4055 Sola
 Trener- og dommermøte 08:15 Aktivitetssal, Fjogstad-Hus Turnarena
 Åpning av konkurransen 10:00

Måltider

Lunsj 12:00 - 16:00 Aktivitetssal, Fjogstad-Hus Turnarena
 Bankett 18:00 - 23:00 Quality Hotell Residence

Konkurransesstart

Oppvarming

Trening

Konkurranse

Lørdag

Konkurransesstart	Oppvarming	Trening	Konkurranse
Pulje 1 & 2 - kvinner	08:00	08:30	10:15
Pulje 3 & 4 - kvinner	12:00	12:30	14:00
Pulje 5 & 6 - kvinner	15:45	16:15	18:30

Premieutdeling kvinneklassen 19:35

Åpen trening Miks & Menn 19:25 19:55

Søndag 26. november

Hallen åpner 07:30 Fjogstad-Hus Turnarena, Åsenvegen 68 - 4055 Sola
 Trener- og dommermøte 09:15 Aktivitetssal, Fjogstad-Hus Turnarena

Måltider

Lunsj 11:00 - 15:00 Aktivitetssal, Fjogstad-Hus Turnarena

Konkurransesstart

Oppvarming

Trening

Konkurranse

Konkurransesstart	Oppvarming	Trening	Konkurranse
Pulje 7 & 8 - miks	08:00	08:30	09:45
Pulje 9 & 10 - miks	10:35	11:05	12:20
Pulje 11 & 12 - menn	13:15	13:45	15:00

Premieutdeling - Søndag

Miks og menn 16:25

Ta kontakt:

Leder av hovedkomiteen

Vetle Aa Svarstad - vetle.svarstad@solaturn.no

NM TeamGym Junior

Deltakende lag

25.-26.11.2023

Kvinner

Arendal
Beitstad
Drammen
Gneist
Grimstad
Hammer
Haugesund
Hokksund
Holmen
IL R.O.S.
Kjøkkelvik
Kongsvinger
Kristiansands
Laksevåg
Langhus
Lillehammer
Orkanger
Oslo
Salhus
Sandnes
Sandved
Skavøypoll
Skoger
Sola
Sotra
STAG
Tertnes
Trondhjems
Tønsberg
Ørland
Åsane

Miks

Beitstad
Drammen
Haugesund
IL R.O.S.
Kjøkkelvik
Kongsvinger
Orkanger
Sandnes
Sarpsborg
Sola
STAG
Tønsberg
Ørland

Menn

Beitstad
Drammen
IL R.O.S.
Laksevåg
Oslo
Sandnes
Tønsberg
Ørland

40 lag

6 puljer

16 lag

4 puljer

8 lag

2 puljer

NM TeamGym Junior
Åpen trening Fredag 24. november

Tid	Frittstående	Tumbling	Trampett
17:00 - 17:06	Oslo 1	Sandnes	Kristiansand
17:06 - 17:12	Oslo 2	Drammen	Skoger
17:12 - 17:18			
17:18 - 17:24	Kristiansand	Oslo 1	Sandnes
17:24 - 17:30	Skoger	Oslo 2	Drammen
17:30 - 17:36			
17:36 - 17:42	Sandnes	Kristiansand	Oslo 1
17:42 - 17:48	Drammen	Skoger	Oslo 2
17:48 - 17:54	Kjøkkelvik	Sandved	Trondhjem
17:54 - 18:00	Sotra 1	Arendal 1	Stag 1
18:00 - 18:06	Sotra 2	Arendal 2	Stag 2
18:06 - 18:12	Trondhjem	Kjøkkelvik	Sandved
18:12 - 18:18	Stag 1	Sotra 1	Arendal 1
18:18 - 18:24	Stag 2	Sotra 2	Arendal 2
18:24 - 18:30	Sandved	Trondhjem	Kjøkkelvik
18:30 - 18:36	Arendal 1	Stag 1	Sotra 1
18:36 - 18:42	Arendal 2	Stag 2	Sotra 2
18:42 - 18:48	Gneist 1	Hammer 1	Orkanger
18:48 - 18:54	Gneist 2	Hammer 2	ROS
18:54 - 19:00	Ørland	Salhus	Lillehammer
19:00 - 19:06	Orkanger	Gneist 1	Hammer 1
19:06 - 19:12	ROS	Gneist 2	Hammer 2
19:12 - 19:18	Lillehammer	Ørland	Salhus
19:18 - 19:24	Hammer 1	Orkanger	Gneist 1
19:24 - 19:30	Hammer 2	ROS	Gneist 2
19:30 - 19:36	Salhus	Lillehammer	Ørland
19:36 - 19:42	Beitstad 1	Langhus	Kongsvinger
19:42 - 19:48	Beitstad 2	Tertnes	Tønsberg
19:48 - 19:54	Holmen	Åsane	Laksevåg
19:54 - 20:00	Grimstad	Haugesund	Kongsvinger miks
20:00 - 20:06	Kongsvinger	Beitstad 1	Langhus
20:06 - 20:12	Tønsberg	Beitstad 2	Tertnes
20:12 - 20:18	Laksevåg	Holmen	Åsane
20:18 - 20:24	Kongsvinger miks	Grimstad	Haugesund
20:24 - 20:30	Langhus	Kongsvinger	Beitstad 1
20:30 - 20:36	Tertnes	Tønsberg	Beitstad 2
20:36 - 20:42	Åsane	Laksevåg	Holmen
20:42 - 20:48	Haugesund	Kongsvinger miks	Grimstad

NM TeamGym Junior Pulje 1 & 2 (Kvinner)

Tidsskjema Lørdag 25. november	
07:30	Hallen åpner
08:00	Oppvarming pulje 1 & 2
08:15	Trener- og dommermøte
08:30	Trening pulje 1 & 2
10:00	Åpning av konkurransen
10:15	Konkurrans pulje 1
11:20	Konkurrans pulje 2

Lag: Pulje 1
Sola 2
Beitstad 2
Hokksund 2
Lillehammer
Sandved
Skavøypoll
Tønsberg

Lag: Pulje 2
Hammer 2
Sotra 2
Åsane
Skoger
Haugesund
IL R.O.S.
Orkanger

Pulje	Konkurrans - Pulje 1				
	Ca. tid	Start #	Frittstående	Tumbling	Trampett
Pulje 1	10:15	1	Sola 2		
	10:18	2		Beitstad 2	
	10:21	3			Hokksund 2
	10:24	4	Lillehammer		
	10:27	5		Sandved	
	10:30	6			Skavøypoll
	10:33	7	Tønsberg		
	10:36	8		Sola 2	
	10:39	9			Beitstad 2
	10:42	10	Hokksund 2		
	10:45	11		Lillehammer	
	10:48	12			Sandved
	10:51	13	Skavøypoll		
	10:54	14		Tønsberg	
	10:57	15			Sola 2
	11:00	16	Beitstad 2		
	11:03	17		Hokksund 2	
	11:06	18			Lillehammer
	11:09	19	Sandved		
	11:12	20		Skavøypoll	
	11:15	21			Tønsberg

Trening - Pulje 1 & 2			
Tid	Frittstående	Tumbling	Trampett
08:30 - 08:36	Sola 2	Beitstad 2	Hokksund 2
08:36 - 08:42	Lillehammer	Sandved	Skavøypoll
08:42 - 08:48	Tønsberg	Sola 2	Beitstad 2
08:48 - 08:54	Hokksund 2	Lillehammer	Sandved
08:54 - 09:00	Skavøypoll	Tønsberg	Sola 2
09:00 - 09:06	Beitstad 2	Hokksund 2	Lillehammer
09:06 - 09:12	Sandved	Skavøypoll	Tønsberg
09:12 - 09:18	Hammer 2	Sotra 2	Åsane
09:18 - 09:24	Skoger	Haugesund	IL R.O.S.
09:24 - 09:30	Orkanger	Hammer 2	Sotra 2
09:30 - 09:36	Åsane	Skoger	Haugesund
09:36 - 09:42	IL R.O.S.	Orkanger	Hammer 2
09:42 - 09:48	Sotra 2	Åsane	Skoger
09:48 - 09:54	Haugesund	IL R.O.S.	Orkanger

Pulje	Konkurrans - Pulje 2				
	Ca. tid	Start #	Frittstående	Tumbling	Trampett
Pulje 2	11:20	22	Hammer 2		
	11:23	23		Sotra 2	
	11:26	24			Åsane
	11:29	25	Skoger		
	11:32	26		Haugesund	
	11:35	27			IL R.O.S.
	11:38	28	Orkanger		
	11:41	29		Hammer 2	
	11:44	30			Sotra 2
	11:47	31	Åsane		
	11:50	32		Skoger	
	11:53	33			Haugesund
	11:56	34	IL R.O.S.		
	11:59	35		Orkanger	
	12:02	36			Hammer 2
	12:05	37	Sotra 2		
	12:08	38		Åsane	
	12:11	39			Skoger
	12:14	40	Haugesund		
	12:17	41		IL R.O.S.	
12:20	42			Orkanger	

NM TeamGym Junior Pulje 3 & 4 (Kvinner)

Tidsskjema Lørdag 25. november	
07:30	Hallen åpner
12:00	Oppvarming pulje 3 & 4
12:30	Trening pulje 3 & 4
14:00	Konkurrans pulje 3
15:10	Konkurrans pulje 4

Lag: Pulje 3
Arendal 2
STAG 2
Gneist 2
Oslo 2
Beitstad 1
Tertnes
Hokksund 1

Lag: Pulje 4
Sola 1
Salhus
Ørland
Kongsvinger
Kristiansand
Kjøkkelvik
Langhus

Pulje	Konkurrans - Pulje 3				
	Ca. tid	Start #	Frittstående	Tumbling	Trampett
Pulje 3	14:00	43	Arendal 2		
	14:03	44		STAG 2	
	14:06	45			Gneist 2
	14:09	46	Oslo 2		
	14:12	47		Beitstad 1	
	14:15	48			Tertnes
	14:18	49	Hokksund 1		
	14:21	50		Arendal 2	
	14:24	51			STAG 2
	14:27	52	Gneist 2		
	14:30	53		Oslo 2	
	14:33	54			Beitstad 1
	14:36	55	Tertnes		
	14:39	56		Hokksund 1	
	14:42	57			Arendal 2
	14:45	58	STAG 2		
	14:48	59		Gneist 2	
	14:51	60			Oslo 2
	14:54	61	Beitstad 1		
	14:57	62		Tertnes	
15:00	63			Hokksund 1	

Pause 7 min

Trening - Pulje 3 & 4			
Tid	Frittstående	Tumbling	Trampett
12:30 - 12:36	Arendal 2	STAG 2	Gneist 2
12:36 - 12:42	Oslo 2	Beitstad 1	Tertnes
12:42 - 12:48	Hokksund 1	Arendal 2	STAG 2
12:48 - 12:54	Gneist 2	Oslo 2	Beitstad 1
12:54 - 13:00	Tertnes	Hokksund 1	Arendal 2
13:00 - 13:06	STAG 2	Gneist 2	Oslo 2
13:06 - 13:12	Beitstad 1	Tertnes	Hokksund 1
13:12 - 13:18	Sola 1	Salhus	Ørland
13:18 - 13:24	Kongsvinger	Kristiansand	Kjøkkelvik
13:24 - 13:30	Langhus	Sola 1	Salhus
13:30 - 13:36	Ørland	Kongsvinger	Kristiansand
13:36 - 13:42	Kjøkkelvik	Langhus	Sola 1
13:42 - 13:48	Salhus	Ørland	Kongsvinger
13:48 - 13:54	Kristiansand	Kjøkkelvik	Langhus

Pulje	Konkurrans - Pulje 4				
	Ca. tid	Start #	Frittstående	Tumbling	Trampett
Pulje 4	15:10	64	Sola 1		
	15:13	65		Salhus	
	15:16	66			Ørland
	15:19	67	Kongsvinger		
	15:22	68		Kristiansand	
	15:25	69			Kjøkkelvik
	15:28	70	Langhus		
	15:31	71		Sola 1	
	15:34	72			Salhus
	15:37	73	Ørland		
	15:40	74		Kongsvinger	
	15:43	75			Kristiansand
	15:46	76	Kjøkkelvik		
	15:49	77		Langhus	
	15:52	78			Sola 1
	15:55	79	Salhus		
	15:58	80		Ørland	
	16:01	81			Kongsvinger
	16:04	82	Kristiansand		
	16:07	83		Kjøkkelvik	
16:10	84			Langhus	

NM TeamGym Junior Pulje 5 & 6 (Kvinner)

Tidsskjema Lørdag 25. november	
07:30	Hallen åpner
15:45	Oppvarming pulje 5 & 6
16:15	Trening pulje 5 & 6
17:30	Konkurrans pulje 5
18:30	Konkurrans pulje 6
19:35	Premieutdeling kvinneklassen
19:55	Trening miks og menn

Lag: Pulje 5
Laksevåg
Sandnes
Grimstad
Hammer 1
Trondhjem
Sotra 1

Lag: Pulje 6
STAG 1
Holmen 1
Gneist 1
Arendal 1
Oslo 1
Drammen

Pulje	Konkurrans - Pulje 5				
	Ca. tid	Start #	Frittstående	Tumbling	Trampett
Pulje 5	17:30	85	Laksevåg		
	17:33	86		Sandnes	
	17:36	87			Grimstad
	17:39	88	Hammer 1		
	17:42	89		Trondhjem	
	17:45	90			Sotra 1
	17:48	91		Laksevåg	
	17:51	92			Sandnes
	17:54	93	Grimstad		
	17:57	94		Hammer 1	
	18:00	95			Trondhjem
	18:03	96	Sotra 1		
	18:06	97			Laksevåg
	18:09	98	Sandnes		
	18:12	99		Grimstad	
	18:15	100			Hammer 1
18:18	101	Trondhjem			
18:21	102		Sotra 1		

Pause 6 min

Trening - Pulje 5 & 6			
Tid	Frittstående	Tumbling	Trampett
16:15 - 16:21	Laksevåg	Sandnes	Grimstad
16:21 - 16:27	Hammer 1	Trondhjem	Sotra 1
16:27 - 16:33	Grimstad	Laksevåg	Sandnes
16:33 - 16:39	Sotra 1	Hammer 1	Trondhjem
16:39 - 16:45	Sandnes	Grimstad	Laksevåg
16:45 - 16:51	Trondhjem	Sotra 1	Hammer 1
16:51 - 16:57	STAG 1	Holmen 1	Gneist 1
16:57 - 17:03	Arendal 1	Oslo 1	Drammen
17:03 - 17:09	Gneist 1	STAG 1	Holmen 1
17:09 - 17:15	Drammen	Arendal 1	Oslo 1
17:15 - 17:21	Holmen 1	Gneist 1	STAG 1
17:21 - 17:27	Oslo 1	Drammen	Arendal 1

Pulje	Konkurrans - Pulje 6				
	Ca. tid	Start #	Frittstående	Tumbling	Trampett
Pulje 6	18:30	103	STAG 1		
	18:33	104		Holmen 1	
	18:36	105			Gneist 1
	18:39	106	Arendal 1		
	18:42	107		Oslo 1	
	18:45	108			Drammen
	18:48	109		STAG 1	
	18:51	110			Holmen 1
	18:54	111	Gneist 1		
	18:57	112		Arendal 1	
	19:00	113			Oslo 1
	19:03	114	Drammen		
	19:06	115			STAG 1
	19:09	116	Holmen 1		
	19:12	117		Gneist 1	
	19:15	118			Arendal 1
19:18	119	Oslo 1			
19:21	120		Drammen		

NM TeamGym Junior
Åpen trening Lørdag 25. november

Tid	Frittstående	Tumbling	Trampett
19:55 - 20:01	Haugesund	Orkanger	Sarpsborg
20:01 - 20:07	Oslo	Kjøkkelvik	Stag
20:07 - 20:13	Sarpsborg	Haugesund	Orkanger
20:13 - 20:19	Stag	Oslo	Kjøkkelvik
20:19 - 20:25	Orkanger	Sarpsborg	Haugesund
20:25 - 20:31	Kjøkkelvik	Stag	Oslo
20:31 - 20:37	Drammen miks	ROS miks	Ørland miks
20:37 - 20:43	Drammen menn	ROS menn	Ørland menn
20:43 - 20:49	Ørland miks	Drammen miks	ROS miks
20:49 - 20:55	Ørland menn	Drammen menn	ROS menn
20:55 - 21:01	ROS miks	Ørland miks	Drammen miks
21:01 - 21:07	ROS menn	Ørland menn	Drammen menn
21:07 - 21:13	Sandnes miks 1	Beitstad miks 1	
21:13 - 21:19	Sandnes miks 2	Beitstad miks 2	Laksevåg
21:19 - 21:25	Sandnes menn	Beitstad menn	
21:25 - 21:31		Sandnes miks 1	Beitstad miks 1
21:31 - 21:37	Laksevåg	Sandnes miks 2	Beitstad miks 2
21:37 - 21:43		Sandnes menn	Beitstad menn
21:43 - 21:49	Beitstad miks 1	Laksevåg	Sandnes miks 1
21:49 - 21:55	Beitstad miks 2		Sandnes miks 2
21:55 - 22:01	Beitstad menn		Sandnes menn

NM TeamGym Junior Pulje 7 & 8 (miks)

Tidsskjema Søndag 26. november

07:30	Hallen åpner
08:00	Oppvarming pulje 7 & 8
08:30	Trening pulje 7 & 8
09:15	Trener- og dommermøte
09:45	Konkurransen pulje 7
10:25	Konkurransen pulje 8

Lag: pulje 7

Orkanger
Beitstad 2
Tønsberg 2
Sandnes 2

Lag: pulje 8

Sarpsborg
Kongsvinger
Kjøkkelvik
Haugesund

Pulje	Konkurransen - Pulje 7				
	Ca. tid	Start #	Frittstående	Tumbling	Trampett
Pulje 7	09:45	121	Orkanger		
	09:48	122		Beitstad 2	
	09:51	123			Tønsberg 2
	09:54	124	Sandnes 2		
	09:57	125		Orkanger	
	10:00	126			Beitstad 2
	10:03	127	Tønsberg 2		
	10:06	128		Sandnes 2	
	10:09	129			Orkanger
	10:12	130	Beitstad 2		
	10:15	131		Tønsberg 2	
10:18	132			Sandnes 2	

Pause 4 min

Trening - Pulje 7 & 8			
Tid	Frittstående	Tumbling	Trampett
08:30 - 08:36	Orkanger	Beitstad 2	Tønsberg 2
08:36 - 08:42	Sandnes 2		
08:42 - 08:48	Tønsberg 2	Orkanger	Beitstad 2
08:48 - 08:54		Sandnes 2	
08:54 - 09:00	Beitstad 2	Tønsberg 2	Orkanger
09:00 - 09:06			Sandnes 2
09:06 - 09:12	Sarpsborg	Kongsvinger	Kjøkkelvik
09:12 - 09:18	Haugesund		
09:18 - 09:24	Kjøkkelvik	Sarpsborg	Kongsvinger
09:24 - 09:30		Haugesund	
09:30 - 09:36	Kongsvinger	Kjøkkelvik	Sarpsborg
09:36 - 09:42			Haugesund

Pulje	Konkurransen - Pulje 8				
	Ca. tid	Start #	Frittstående	Tumbling	Trampett
Pulje 8	10:25	133	Sarpsborg		
	10:28	134		Kongsvinger	
	10:31	135			Kjøkkelvik
	10:34	136	Haugesund		
	10:37	137		Sarpsborg	
	10:40	138			Kongsvinger
	10:43	139	Kjøkkelvik		
	10:46	140		Haugesund	
	10:49	141			Sarpsborg
	10:52	142	Kongsvinger		
	10:55	143		Kjøkkelvik	
10:58	144			Haugesund	

NM TeamGym Junior Pulje 9 & 10 (miks)

Tidsskjema Søndag 26. november

07:30	Hallen åpner
10:35	Oppvarming pulje 9 & 10
11:05	Trening pulje 9 & 10
12:20	Konkurransen pulje 9
13:00	Konkurransen pulje 10

Lag: pulje 9

Sola
IL R.O.S.
Beitstad 1
Drammen

Lag: pulje 10

STAG
Ørland
Tønsberg 1
Sandnes 1

Pulje	Konkurransen - Pulje 9				
	Ca. tid	Start #	Frittstående	Tumbling	Trampett
Pulje 9	12:20	145	Sola		
	12:23	146		IL R.O.S.	
	12:26	147			Beitstad 1
	12:29	148	Drammen		
	12:32	149		Sola	
	12:35	150			IL R.O.S.
	12:38	151	Beitstad 1		
	12:41	152		Drammen	
	12:44	153			Sola
	12:47	154	IL R.O.S.		
	12:50	155		Beitstad 1	
12:53	156			Drammen	

Pause 4 min

Trening - Pulje 9 & 10			
Tid	Frittstående	Tumbling	Trampett
11:05 - 11:11	Sola	IL R.O.S.	Beitstad 1
11:11 - 11:17	Drammen		
11:17 - 11:23	Beitstad 1	Sola	IL R.O.S.
11:23 - 11:29		Drammen	
11:29 - 11:35	IL R.O.S.	Beitstad 1	Sola
11:35 - 11:41			Drammen
11:41 - 11:47	STAG	Ørland	Tønsberg 1
11:47 - 11:53	Sandnes 1		
11:53 - 11:59	Tønsberg 1	STAG	Ørland
11:59 - 12:05		Sandnes 1	
12:05 - 12:11	Ørland	Tønsberg 1	STAG
12:11 - 12:17			Sandnes 1

Pulje	Konkurransen - Pulje 10				
	Ca. tid	Start #	Frittstående	Tumbling	Trampett
Pulje 10	13:00	157	STAG		
	13:03	158		Ørland	
	13:06	159			Tønsberg 1
	13:09	160	Sandnes 1		
	13:12	161		STAG	
	13:15	162			Ørland
	13:18	163	Tønsberg 1		
	13:21	164		Sandnes 1	
	13:24	165			STAG
	13:27	166	Ørland		
	13:30	167		Tønsberg 1	
13:33	168			Sandnes 1	

NM TeamGym Junior

Pulje 11 & 12 (Menn)

Tidsskjema Søndag 26. november

07:30	Hallen åpner
13:15	Oppvarming pulje 11 & 12
13:45	Trening pulje 11 & 12
15:00	Konkurransen pulje 11
15:40	Konkurransen pulje 12
16:25	Premieutdeling Miks og Herrer

Lag: pulje 11

Tønsberg
Drammen
IL R.O.S.
Ørland

Lag: pulje 12

Sandnes
Laksevåg
Beitstad
Oslo

Pulje	Konkurransen - Pulje 11				
	Ca. tid	Start #	Frittstående	Tumbling	Trampett
Pulje 11	15:00	169	Tønsberg		
	15:03	170		Drammen	
	15:06	171			IL R.O.S.
	15:09	172	Ørland		
	15:12	173		Tønsberg	
	15:15	174			Drammen
	15:18	175	IL R.O.S.		
	15:21	176		Ørland	
	15:24	177			Tønsberg
	15:27	178	Drammen		
	15:30	179		IL R.O.S.	
15:33	180			Ørland	

Pause 4 min

Trening - Pulje 11 & 12			
Tid	Frittstående	Tumbling	Trampett
13:45 - 13:51	Tønsberg	Drammen	IL R.O.S.
13:51 - 13:57	Ørland		
13:57 - 14:03	IL R.O.S.	Tønsberg	Drammen
14:03 - 14:09		Ørland	
14:09 - 14:15	Drammen	IL R.O.S.	Tønsberg
14:15 - 14:21			Ørland
14:21 - 14:27	Sandnes	Laksevåg	Beitstad
14:27 - 14:33	Oslo		
14:33 - 14:39	Beitstad	Sandnes	Laksevåg
14:39 - 14:45		Oslo	
14:45 - 14:51	Laksevåg	Beitstad	Sandnes
14:51 - 14:57			Oslo

Pulje	Konkurransen - Pulje 12				
	Ca. tid	Start #	Frittstående	Tumbling	Trampett
Pulje 12	15:40	181	Sandnes		
	15:43	182		Laksevåg	
	15:46	183			Beitstad
	15:49	184	Oslo		
	15:52	185		Sandnes	
	15:55	186			Laksevåg
	15:58	187	Beitstad		
	16:01	188		Oslo	
	16:04	189			Sandnes
	16:07	190	Laksevåg		
	16:10	191		Beitstad	
16:13	192			Oslo	