

TIDSPLAN CAMP SOLA 2024

SØNDAG								
	GR. 1	GR. 2	GR. 3	GR. 4	GR. 5	GR. 6	GR. 7	GR. 8
15:30-17:00	Ankomst							
17:30-17:50	KICK OFF BASISHALLEN							
18:00-18:30	Middag team A							
18:40-19:10	Middag team B							
19:15-20:30	Bli kjent	Bli kjent	Bli kjent	Bli kjent	Bli kjent	Bli kjent	Bli kjent	Bli kjent
20:45-21:15	Kveldsmat team A							
21:25-22:00	Kveldsmat team B							
23:00	Ro i gangen							

MANDAG								
	GR. 1	GR. 2	GR. 3	GR. 4	GR. 5	GR. 6	GR. 7	GR. 8
07:30-08:00	Frokost team A							
08:10-08:40	Frokost team B							
09:00-10:30	Basishall 1	Basishall 2	Frittstående	Åsenhallen	Teknikk	Saltohall 1	Saltohall 2	Uteaktivitet
10:30-11:00	Fruktpause							
11:00-12:30	Basishall 2	Frittstående	Åsenhallen	Teknikk	Saltohall 1	Saltohall 2	Uteaktivitet	Basishall 1
12:30-13:10	Lunsj team A							
13:15-13:45	Lunsj team B							
14:00-15:30	Frittstående	Åsenhallen	Teknikk	Saltohall 1	Saltohall 2	Uteaktivitet	Basishall 1	Basishall 2
15:30-16:00	Fruktpause							
16:00-17:30	Åsenhallen	Teknikk	Saltohall 1	Saltohall 2	Uteaktivitet	Basishall 1	Basishall 2	Frittstående
17:30-18:10	Middag team A							
18:15-18:45	Middag team B							
19:00-21:00	Showoff treninger + åpenhall/sosialsone/Volleyball							
20:30-21:00	Kveldsmat team A							
21:00-21:30	Kveldsmat team B							
21:30-22:00	Felles sosialisering							
23:00	Ro i gangen							

TIRSDAG								
	GR. 1	GR. 2	GR. 3	GR. 4	GR. 5	GR. 6	GR. 7	GR. 8
07:30-08:00	Frokost team A							
08:10-08:40	Frokost team B							
09:00-10:30	Teknikk	Saltohall 1	Saltohall 2	Uteaktivitet	Basishall 1	Basishall 2	Frittstående	Åsenhallen
10:30-11:00	Fruktpause							
11:00-12:30	Saltohall 1	Saltohall 2	Uteaktivitet	Basishall 1	Basishall 2	Frittstående	Åsenhallen	Teknikk
12:30-13:10	Lunsj team A							
13:15-13:45	Lunsj team B							
14:00-15:30	Saltohall 2	Uteaktivitet	Basishall 1	Basishall 2	Frittstående	Åsenhallen	Teknikk	Saltohall 1
15:30-16:00	Fruktpause							
16:00-17:30	Uteaktivitet	Basishall 1	Basishall 2	Frittstående	Åsenhallen	Teknikk	Saltohall 1	Saltohall 2
17:30-18:10	Middag team A							
18:15-18:45	Middag team B							
19:00-21:00	Showoff treninger + åpenhall/sosialsone/volleyball							
20:30-21:00	Kveldsmat team A							
21:00-21:30	Kveldsmat team B							
21:30-22:15	TRENERSHOW							
23:00	Ro i gangen							

ONSDAG								
	GR. 1	GR. 2	GR. 3	GR. 4	GR. 5	GR. 6	GR. 7	GR. 8
07:30-08:00	Frokost team B							
08:10-08:40	Frokost team A							
09:00-10:30	Basishall 1	Basishall 2	Frittstående	Åsenhallen	Teknikk	Salthall 1	Salthall 2	Uteaktivitet
10:30-11:00	Fruktpause							
11:00-12:30	Basishall 2	Frittstående	Åsenhallen	Teknikk	Salthall 1	Salthall 2	Uteaktivitet	Basishall 1
12:30-13:10	Lunsj team B							
13:15-13:45	Lunsj team A							
14:00-15:30	Frittstående	Åsenhallen	Teknikk	Salthall 1	Salthall 2	Uteaktivitet	Basishall 1	Basishall 2
15:30-16:00	Fruktpause							
16:00-17:30	Åsenhallen	Teknikk	Salthall 1	Salthall 2	Uteaktivitet	Basishall 1	Basishall 2	Frittstående
17:30-18:10	Middag team B							
18:15-18:45	Middag team A							
19:00-21:00	Showoff treninger + åpenhall/sosialsone/volleyball							
20:30-21:00	Kveldsmat team B							
21:00-21:30	Kveldsmat team A							
21:30-22:00	Felles sosialisering							
23:00	Ro i gangene							

TORSDAG								
	GR. 1	GR. 2	GR. 3	GR. 4	GR. 5	GR. 6	GR. 7	GR. 8
07:30-08:00	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost				
08:10-08:40	SURFING				Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
09:00-10:30					Basishall 1	Basishall 2	Salthall 1	Salthall 2
10:30-11:00					Fruktpause			
11:00-12:30					Basishall 2	Salthall 1	Salthall 2	Basishall 1
12:30-13:10					Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
13:15-13:45	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	SURFING			
14:00-15:30	Basishall 1	Basishall 2	Salthall 1	Salthall 2				
15:30-16:00	Fruktpause							
16:00-17:30	Basishall 2	Salthall 1	Salthall 2	Basishall 1				
17:30-18:10	Middag team B							
18:15-18:45	Middag team A							
19:15-21:00	SHOWOFF OPPVISNING							
21:00-21:30	Kveldsmat team B							
21:15-21:45	Kveldsmat team A							
21:30-22:30	ISKREM-PARTY + VOLLEYBALL							
23:00	Ro i gangen							

FREDAG								
	GR. 1	GR. 2	GR. 3	GR. 4	GR. 5	GR. 6	GR. 7	GR. 8
08:00-08:30	Frokost team B							
08:40-09:10	Frokost team A							
09:00-10:30	Rydding	Rydding	Rydding	Rydding	Åpen hall	Åpen hall	Åpen hall	Åpen hall
10:30-11:00	Fruktpause							
11:00-12:30	Åpen hall	Åpen hall	Åpen hall	Åpen hall	Rydding	Rydding	Rydding	Rydding
12:30-13:00	Lunsj team B							
13:05-13:35	Lunsj team A							
13:45	Avslutning i Fjogstad-Hus Turnarena (basishallen)							