

Brannverninstruks for trenere

Sola Turnforening 22.05.2023

Alle ansatte trenere plikter å følge denne instruks og sette seg inn i bruken av brannslukningsutstyr, hvor dette er plassert og hvor rømningsveiene befinner seg.

Alle plikter å utvise den største forsiktighet i sitt arbeid, slik at antennelse av brann ikke oppstår.

Alle trenere skal ha en oversikt over antall gymnaster og hvem de har på sin gruppe til enhver tid.

Ved brannalarm: evakuering og redning

- Utløs brannalarm om man oppdager brann eller tilløp til brann i hallen.
- Alle trenere har fullstendig ansvar for sin gruppe. Dette gjelder også vikarer. Ha derfor alltid oversikt over antall gymnaster på gruppen.
- Trenere med hovedtrenere/teamledere har ansvaret for å evakuere alle foresatte og andre personer som ikke trener, men som befinner seg i bygningen.

Når brannalarmen utløses:

- Avslutt all aktivitet umiddelbart på en rolig og behersket måte
- Samle alle gymnastene og snakk med nærmeste teamleder/hovedtrener evt. andre trenere om hva du tenker og hva som må gjøres. Du har ansvaret for dine gymnaster som evt. befinner seg på toalett eller andre steder i lokalet.
- Gi tydelig beskjed til alle utøvere om nærmeste nødutgang som benyttes og oppsamlingsplass som benyttes. Påse at alle dine gymnaster forlater lokalet sammen med deg.
- I helg skru av den manuelle overstyringen på ventilasjonsanlegget ute i inngangspartiet

Når evakueringen er avsluttet:

- Få en rask og grundig oversikt om alle er brakt i sikkerhet og meld ifra til brannansvarlig (med brannvest) eller nærmeste leder (om de er til stede)
- Sørg for å få roet ned gymnastene og aldri la de stå alene. Påse at ingen oppholder seg i nærheten av utgangsdører eller stikkvei/parkeringsområde

Om brannansvarlig

Fjogstad Hus Arena har brannvarslingsanlegg som direkte varsling til brannvesenet.

Det er montert manuelle brannvarslere ved alle utganger i bygningen. I tillegg er det brannvarslere inne i bygget, disse er gjenkjennelige med en rød boks på ca. 8x8 cm. Ved behov kan brannalarmen utløses ved å trykke inn glasset på boksen.

Branntavlen henger på veggen inne i teknisk rom inne på lageret ved hovedinngang. Kode på dør er **1705** så er det første dør til høyre. Dersom brannalarmen går, vil displayet på tavlen si noe om hvor alarmen ble utløst.

Møteplass ved brann

Møteplass ved utløst alarm er på:

1. Kunstgressbanen rett frem når man går ut hovedinngangen, forbi parkeringsplassen.

De ulike gruppene skal bruke møteplassen. Viktig å gå med så samlede grupper man kan over parkeringsplassen, da veien og parkeringsplassen vil bli brukt av nødetatene ved redning og slukking. Påse at man ikke går i veien for nødetatene visst man evakuerer når de har ankommet.

Ansvarlig

Fjogstad Hus Arena vil til enhver tid ha ansvarlig for å kontakte brannvesenet 110 ved alarm:

Daglig leder har øverste ansvar for arenaen og skal være kontaktperson til nødetatene ved alarm. Dersom det ikke er noen av de ansvarlige til stedet vil ansvaret falle på administrasjonen (dagtid). På tider hvor ikke administrasjonen er til stedet vil brannansvarlig eller faste trenere være ansvarlig for å følge gitt branninstruks og riktige rutiner ved utløst alarm. Ved arrangement er det arrangement ansvarlig ved hvert enkelt arrangement som er ansvarlig.

Brannansvarlig og administrasjon skal bære synlige brannvester. Hovedansvarlig bærer gul hjelm.

Slukking

En brann forsøkes slukket dersom man ser en mulighet for dette og ikke medfører fare for seg selv eller andre. Det er montert brannslanger og brannslukkingsapparater flere steder i hallen (disse er merket med skilt) Gjør deg kjent med plasseringen av disse. Egne oversikter over hvor disse befinner seg er hengt opp synlig flere steder i hallen. Ved røykutvikling trekk ut av bygget umiddelbart.

Husk at din egen og gymnastenes sikkerhet er førsteprioritet til enhver tid. Evakuer gymnastene og påse at de er i sikkerhet og med en ansvarlig før du gjør noe annet.

Lukking

Dersom slukking ikke er mulig, skal den ansvarlige forsøke å begrense brannen ved å lukke igjen alle dører og vinduer etter at alle er evakuert fra hallen. I helgene skal man og skru av den manuelle overstyringen for ventilasjon som henger på veggen ved hovedinngangspartiet.

Falsk alarm

- Når brannalarmen går, skal trenere følge normal prosedyre med evakuering og redning.
- Ansvarlig med utvidet brannansvar vil sjekke ut situasjonen og ha dialog med brannvesen (ringer nummer 51502200).
- Ingen skal gå inn igjen i bygningen før ansvarlig gir beskjed at det var falsk alarm